

【発行】
かぐや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・むらさき幼稚園
・サニーサイドインターナショナル幼稚園

primrose からの
“素敵”情報バラエティ

プリバラ



ABOUT プリバラ

ママたちもリフレッシュ 楽しい子育てを!

本情報紙「プリバラ」は、かぐや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・ながら幼稚園・サニーサイドインターナショナル幼稚園が企画、運営する様々なイベント情報をみなさんにお届けするため、毎月1回、各所で配布を行っているのです。

子育てに日々奮闘していらっしゃるお母様方をバックアップする目的で運営されています。毎月楽しいイベントが目白押しです。お友達と誘いあってぜひご参加ください!

REPORT

笑顔溢れるイベント♪

6月より1回のペースでプリバラが発行され、今回でVol.6。プリバラ発行と同時にスタートしたイベントのどれもが、素敵な出会いとご縁、そして携わる方のご協力のもと開催されています。毎回、参加された方々が楽しんで、笑顔で帰られる。また、ご協力頂いた方自身もイベントを楽しんで、笑顔で帰られる。そんな素敵なイベントの代表格が、「All Star Chef」と「MAMA CAFE」イベントです。今回は10月19日(火)に行われましたAll Star Chefは、少々スタイルを変えAfternoon Tea Partyとして、「スイーツ8種の盛り合わせ」をご用意。参加された皆様はお友達との会話を楽しみながら、甘い8種の笑顔が浮かべられていました♪



10月21日(木)に開催されましたMAMA CAFEは、ボリュームたっぷりの本場の韓国料理。ちよびりスパイスでとってもヘルシーなお食事を堪能され、新川ママシェフとの会話も弾み、参加者も新川ママシェフも素敵な笑顔が溢れるイベントとなりました。

12月特別企画

「フリーマーケット(通称)」出店者大募集!!

1日限り、ご自分のお店を出店してみませんか?

- 家に眠っているモノ、ママ、パパの服、子供服、おもちゃ、生活雑貨などなど。あるいは、ご自身が家で作っているモノ、ハンドメイド品など何でもO.K.!
- 年末年始に向け、お家の中の整理を兼ねて出店してみませんか?
- (注)食べ物、美容関係の出店はご遠慮ください。



- 日時 12月2日(木) 11:00~14:00 (出店者 参加9時45分~)
- 出店料 1,000円 (1ブース(W150×D150) (原則:1ブースにお1人様))
- 出店者定員 25名(25ブース)
- 会場 プリムローズ 3F/スタジオ

託児サービス



チャイルドケアセンター
「プリムローズ」と「な・ご・み」で
一時預かりサービスを行います。

運営は加盟幼稚園が協力して行いますので安心です。

- 時間帯 午前9時半から午後5時まで
- 開園日 毎週月曜日~土曜日
- 年齢 1歳以上かつ歩行可能なお子様~小学3年生まで
- 予約 事前にお電話にて各施設に直接お申込み下さい。
- 料金 クーポン制

1枚1時間分¥400
12枚綴り¥4,000 (バラ売り可)
※直接施設でご購入下さい。



- ★昼食をご希望の方はお弁当を持たせて下さい。
- ★病後児保育は行っておりません。
- ★定員制。受付は先着順で締切らせていただきます。

本事業は、岐阜県教育改革推進特別補助金(子育てファミリープラザ事業)を一部運用し行われています。



定員制・完全予約制
最長5時間まで
プリムローズ ☎058-252-5006
な・ご・み ☎058-296-7010

子育て相談

子育てに関することでわからないことは、いつでもお問合わせください。子育て相談員の有資格者がすぐに対応いたします。

MAMA CAFE

プリムローズの厨房、カフェスペースを利用し、料理自慢なママたちに1日カフェを開いていただきます。

ママ(シェフ)のアイデアで、メニュー・料金を設定する1日シェフの試みです。料理自慢なママ、パパ、おじいちゃんおばあちゃん、興味のある方は是非どうぞ!ただ今、ママシェフ募集中!

日時 11月18日(木) 12:00~
場所 プリムローズ 参加費 900円
定員 15名 ※予約制

ゆっくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付♪(予約制)

- MAMA CAFE MENU
~秋の恵 ワンプレートランチ~
- ホタテと根菜スープ
 - 鶏肉とブロッコリーのサラダ
 - きのこご飯
 - えびチリれんこん
 - 杏仁豆腐 秋のフルーツ添え



●今月のママシェフ
米山みのりさん
関市在住1児の母

今回、私の味覚を楽しんでいただけるように考えました。
お友達と旬のものを食べに来て下さいね。
のんびり楽しい時間をお過ごしください。

Cooking recipe



10/19(火)に開催されました、Afternoon Tea Partyで好評を頂いた、「手作りスイーツ8種の盛り合わせ」の中の1つ、チョコレートケーキのレシピをお教えます!

Dolce choco Senza Farina

小食器を使わないチョコレートケーキ
材料 <スクエア型(22cmの型)の分量>
・卵…6個・砂糖…170g・バター…220g + 型に塗るバター…10g
・チョコレート(80% cacao)…200g・アーモンドパウダー…80g
*オーブンは180℃に予熱
*型にバターをしっかりと塗り、冷蔵庫に入れておきましょう。

- ①大きめのボールに卵を入れ、泡立て器でよくほぐします。よくほぐしたら砂糖を加えて、キレイに混ぜ合わせます。
- ②別のボールにバターとチョコレートを入れ、湯せんにかけ、(中~下火)バターが溶けたらチョコレートとよく混ぜて、湯せんをはずします。
- ③あら熱がとれたら、ざっと卵と混ぜます。
- ④そこにアーモンドパウダーを加え混ぜます。
- ⑤型に④を流し入れ、台に型を打ちつけ、空気を抜きます。20分~25分、オーブンに入れます。(中央、或いは下段へ)
- ⑥家族みんなが笑顔になるチョコレートケーキの完成です!

All Star Chef

Afternoon Tea Party

2回目となるAll Star Chef ~Afternoon Tea Party~は、岐阜市のフランス菓子Preludeプレリュードさん(瀬戸店)にご協力頂き、美味しいスイーツをご用意します。

日時 11月12日(金) 13:30~14:30
場所 プリムローズ 定員 15名 ※予約制
参加費 900円 ゆっくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付♪(予約制)

- menu
美味しい8種類のスイーツ盛り合わせ
- ★ショコラ・ボンム
 - ★タルト・フリユイ
 - ★プチ モンブラン
 - ★プロフィットロール
 - ★シューケーキ
 - ★ガトー・フランボワーズ
 - ★プチ・オペラ
 - ★ガトー・シトロン
 - ★エクレール・キャフェ



シニアプログラム ●●●● 体操&ランチ

おじいちゃん、おばあちゃんもリフレッシュ!

お昼前にかかる一運動をしていただき、汗を流した後は300円でランチをご用意いたします。

日時 11月11日(木)・25日(木)
・体操10:30~11:30・ランチ11:45~12:30
※ランチのみの参加はできません。
場所 プリムローズ 参加費 1回 300円
対象 60歳以上限定
定員 各14名

- 持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ
【ランチメニュー】
11月11日(木) 11月25日(木)
・おかつ飯のたまごかけ (伊勢のたまご使用) ・ぶり大根
・青葉の胡麻和え ・海苔となめこのみそ汁
・かぼちゃとチキンのクリームシチュー
・手作りパン2個



上記開催は、すべて予約制となっております。お問い合わせ・ご予約は、下記プリムローズまで。 ※このチラシの表示価格は税込となっております。

「素敵」見つかる総合サロン
primrose
プリムローズ
☎058-252-5006
www.primrose-jp.net
岐阜県岐阜市数島町6丁目9-3-2 駐車場40台完備
定休日/毎週日曜日・祝日



チャイルドデイケアセンター
NACOMI
CHILD DAY-CARE CENTER な・ご・み
☎058-296-7010
岐阜県岐阜市長良福光1655-2 駐車場15台完備
定休日/日曜日・祝日

