



| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|----------|----------------------------------|---|---|--|--|---|
| | | | | | 1 10:30~11:30 体型と体質改善の講座 | 2 |
| 3 | 4 10:30~11:30 BabyYogaマッサージ教室 | 5 | 6 10:30~11:30 Ikujuキッズタッチ教室 10:30~11:30 モノの整理と心と頭の整理術 20:00~21:00 ボックスエアロ講座 | 7 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室 20:00~21:00 ピラティス&ヨガ講座 | 8 10:30~11:30 体型と体質改善の講座 10:30~12:30 シニア向け体操&ランチ | 9 10月14日(木) ・きのこ根菜の炊き込みご飯 ・秋さんまのコンフィ ・酢のもの ・豆腐とねぎのすまし汁 |
| 10 | 11 | 12 | 13 11:00~12:00 Golfレッスン 10:30~12:00 Golfレッスン | 14 10:00~12:00 ワンちゃんの首輪作り体験教室 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室 20:00~21:00 ピラティス&ヨガ講座 | 15 10:30~11:30 体型と体質改善の講座 会場 なごみ ①11:00~12:00 ②13:00~14:00 | 16 10月28日(木) ・本場さぬきうどん(えび天のせ) ・季節のフルーツ |
| 17 | 18 10:30~11:30 BabyYogaマッサージ教室 | 19 14:00~15:00 All Star Chef 番外編 Afternoon Tea Party | 20 10:30~11:30 Ikujuキッズタッチ教室 10:30~11:30 モノの整理と心と頭の整理術 20:00~21:00 ボックスエアロ講座 | 21 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室 12:00~ ママカフェ 20:00~21:00 ピラティス&ヨガ講座 | 22 10:30~11:30 体型と体質改善の講座 | 23 ママカフェ 10月21日(木) ・タッカルビ ・鶏肉とさつま芋の炒め物 ・チャプチェ (韓国式春雨の和え物) ・コルベギムッチム (さざえの和え物) ・手作りキムチ |
| 24 31 | 25 14:00~15:00 ピラティス&ヨガ講座 | 26 13:00~14:30 料理教室 クッキーとカップケーキ作り Cooking school | 27 10:30~12:00 Golfレッスン 11:00~12:00 20:00~21:00 骨盤ストレッチ&ベリーダンス ムーブメント講座 | 28 10:30~12:30 シニア向け体操&ランチ 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室 20:00~21:00 ピラティス&ヨガ講座 | 29 10:30~11:30 体型と体質改善の講座 | 30 |

Ikujuベビーマッサージ教室

日程 毎週木曜日 10:30~11:30
定員 10名 対象 生後2か月~1才
持ち物 バスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんの飲み物
講師 青珠協会認定 Ikujuケアインストラクター 高木先生

ピラティス&ヨガ講座

日程 第2・第4月曜日 14:00~15:00
毎週木曜日 20:00~21:00
定員 25名 持ち物 動きやすい服装・タオル
講師 後藤先生

骨盤ストレッチ&ベリーダンスムーブメント講座

日程 第2・第4水曜日 ①11:00~12:00
②20:00~21:00
定員 25名 持ち物 動きやすい服装・タオル
講師 骨盤ストレッチ&ベリーダンスインストラクター HIROKA先生

ワンちゃん大好き集合!

ワンちゃんの首輪作り体験教室

大切な家族の一員、ワンちゃんのオリジナル首輪を作ってみませんか?名前を刻印したり、ターコイズやハート等のチャームを自分流にデコレーション。首輪タイプとハーフチョークタイプとお選びいただけます。
*今回の教室は小型犬用の首輪作りです。

日程 10月14日(木) 10:00~12:00
定員 10名(予約制) 参加費 500円(別途材料費)
材料費 首輪タイプ:2,000円
ハーフチョークタイプ:2,500円
首輪に用いる革の色をお選びください。予約時にお申し付けください。
(ブラック・ナチュラル・ダークブラウン・レッド・パステルピンク・パステルブルー)
さらに♪ ワンちゃんクッキー、ビスコッティ、マフィンなどを当日限定販売!!

Ikujuキッズタッチ教室

日程 第1・第3水曜日 10:30~11:30
定員 10名 [Ikujuベビーマッサージ教室]が修了したら、
対象 1才半~3才 キッズタッチがおすすめ!
講師 青珠協会認定 Ikujuケアインストラクター 高木先生

Baby Yogaマッサージ教室

日程 第1・第3月曜日 10:30~11:30
定員 15名 対象 生後2か月~1才半・プレママ
持ち物 ヨガマット又はバスタオル・フェイスタオル
動きやすい服装・お子さんの水分補給の飲み物
講師 内閣府認定NPOローハスクラブ 認定インストラクター 川村晃子先生

体型と体質改善の講座

日程 毎週金曜日 10:30~11:30
定員 25名 持ち物 動きやすい服装・タオル
講師 SHOKO先生

ワンコイン講座

参加費 1回 ¥500 会場 プリムローズ内

忙しい、定期的に通うのは無理かも...という方も気軽に受講できる、プリムローズで人気のワンコイン(500円)講座。講座バリエーションもますます多彩に!ぜひお気軽にご参加ください。

毎月テーマにそって2回の講座を開講

好評です ボックスエアロ講座

ボクシングのパンチを基本としたボクシングエアロエクササイズです。二の腕、ウエストシェイプなど、脂肪燃焼効果バツグン!!
日頃のストレスと運動不足を「ボックスエアロ」で解消しましょう!

日程 第1・第3水曜日 20:00~21:00
定員 25名
講師 後藤先生
持ち物 動きやすい服装・タオル

モノの整理と心と頭の整理術

テーマ 「衣替えの季節、クローゼット整理」

衣替えの季節です。クローゼットを空けると洋服がたくさん入っているのに、いざ着ようと思う洋服が見当たらない、結局いつも同じ洋服を着ている...なんてことはありませんか?ちょっとしたコツを知って、スッキリしたクローゼットにしましょう。

日程 その①10月 6日(水) 10:30~11:30
その②10月20日(水) 10:30~11:30
定員 15名(予約制)
講師 ライフオーガナイザー/整理収納コンサルタント 竹内靖子先生

スポーツ

Golfレッスン

レッスン代無料・単発受講可能
インストラクターによるレッスン代、入場料は無料です。



日程 10月6日(水)・20日(水)・27日(水)
時間 10:30~12:00
定員 8名 巡回指導形式
場所 インタークルー マーサ2西 庫裏脇沿い
料金 ボール代
各自プリペイドカードを購入してください。
※レンタルクラブあります。

好評につき

第2弾開催決定!

ママのための「円高」活用講座

円高の今だから、家族で海外旅行に行きますか?それとも、円高を利用して10年後のお子様の留学資金にしますか?留学費用っていくらかかる?円高?ドル安?ユーロ安?為替レート?興味はあるけどよくわからない??定期預金立てても、ほとんど増えない今、外貨とうまく付き合う方法をファイナンシャルプランナーがご提案します。

日程 10月15日(金)
①11:00~12:00 ②13:00~14:00
会場 チャイルドデイケアセンター-なごみ
参加費 無料 定員 10名
講師 大野 日津彦
日本ファイナンシャルプランナーズ協会
会員NO.(30324058)
当日のキャンセルは10:00までにご連絡下さい。

お問合わせ・お申し込み ☎0120-281-848

担当/管理部:田原・尾方

講座は予約制となっております。

ご予約は... TEL.058-252-5006

JOB
求人情報

子育てママをサポート

チャイルドデイケアセンター-なごみは、キャリアプラン、子育てとの両立、再就職など“働く女性”を応援!! 渡辺学園との合資事業による託児施設です。朝サン・テンポラリーの契約社員、派遣スタッフになりますと1時間200円にてお預かりさせて頂いております。(詳細は朝サンテンポラリー-管理部までお問い合わせください。)

【紹介派遣】

社会保険労務士の事務補助スタッフ

勤務地 岐阜市
時給 900円~1,200円
時間 8:30~17:30
待遇 交通費規定支給
休日 完全週休2日制
(土曜日・日曜日・祝日)
資格 WORD、EXCEL、給与ソフト、総務経験者優遇

【契】

託児所・保育スタッフ

勤務地 岐阜市、瑞穂市、本巣市、各務原市
時給 900円~1,100円
時間 ① 9:00~16:00
② 9:00~17:00
③ 14:00~17:00
④ 15:45~18:15
待遇 交通費規定支給
休日 完全週休2日制
(土曜日・日曜日・祝日)
資格 年齢不問、プランがある方もOK! 保育士、幼稚園教諭免許お持ちの方

【紹介派遣】

正看護師

勤務地 岐阜市
時給 1,200円~
時間 ① 9:00~16:00
② 9:00~17:00
待遇 交通費規定支給
休日 完全週休2日制
(土曜日・日曜日)
資格 正看護師免許

【パート紹介】

販売スタッフ

勤務地 関市
時給 800円~
(経験・能力による)
時間 9:00~16:00
待遇 交通費規定支給
休日 会社カレンダー
資格 WORD、EXCEL、接客経験のある方若しくは好きな方

【派】

調剤薬局事務スタッフ

勤務地 笠松町
時給 900円~
時間 ① 9:00~12:00
②16:00~18:30
待遇 交通費規定支給
休日 会社カレンダー
(土曜日出勤あり)
資格 医療事務経験者優遇

【派】

一般事務スタッフ

勤務地 岐阜市
時給 900円~
時間 8:30~15:00
休日 完全週休2日制
(土曜日・日曜日・祝日)
資格 保育士免許ある方優遇、事務経験3年以上の方