



【発行】
かぐや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・ながら幼稚園
・サニーサイドインターナショナル幼稚園

ABOUT プリバラ

ママたちもリフレッシュ 楽しい子育てを!

本情報紙「プリバラ」は、かぐや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・ながら幼稚園・サニーサイドインターナショナル幼稚園が企画、運営する様々なイベント情報をみなさんにお届けするため、毎月1回、各所で配布を行っているものです。

子育てに日々奮闘していらっしゃるお母様方をバックアップする目的で運営されています。毎月楽しいイベントが目白押しです。お友達と誘いあってぜひご参加ください!

託児サービス



チャイルドケアセンター

「プリムローズ」と「な・ご・み」で
一時預かりサービスを行います。

運営は加盟幼稚園が協力して行いますので安心です。

- 時間帯** 午前9時半から午後5時まで
- 開設日** 毎週月曜日～土曜日
- 年齢** 1歳以上かつ歩行可能なお子様～小学3年生まで
- 予約** 事前にお電話にて各施設に直接お申込み下さい。
- 料金** クーポン制

1枚1時間分 ¥400
12枚綴り ¥4,000 (バラ売り可)
※直接施設でご購入下さい。

- ★昼食をご希望の方はお弁当を持たせて下さい。
- ★病後児保育は行っておりません。
- ★定員制。受付は先着順で締切らせていただきます。

本事業は、岐阜県教育改革推進特別補助金(子育てファミリープラザ事業)の一部運用し行われています。



REPORT

フリーマーケット開催しました♪♪

8月26日(木)、プリムローズ3Fスタジオにてフリーマーケットを開催しました。11時からのスタートに向けて、10時前から出店者の方が続々と搬入。18ブースと特設プリムローズブースとでフリーマーケット会場は準備完了。10時45分頃からお客様が来店。1Fにてお待ち頂き、11時ジャストに3Fフリーマーケット会場へ。出店内容は、古着や雑貨から非常に手の凝ったハンドメイド品まで。来場頂いたお客様も出店者との会話を楽しみながら、エコショッピング!?を楽しまれました。

次回、11月下旬～12月初旬に予定致しております。今回ご来場頂けなかったお方や、出店希望のお方も、次回のフリーマーケットには是非ご参加を!!



お母さんの元気の源は「食欲」にあり?!



9月14日(火) All Star chef が行われました。今回は「鯛めしちどり」(岐阜マーサ21店)さんにご協力頂きました。当日のキャンセルがありましたが、19名の方が参加されました。900円でサービス頂いたメニューは、お店で同じメニューを注文すると約1,400円!今イベントの為に特別料金に加え、特別サービスとして、「天然塩と昆布で炊き上げた鯛めし」と「野菜たっぷり具だくさん味噌汁」はナントおかわり自由♪店長の高橋さんは「皆さんの笑顔と気持ちが良い食べっぷりが何より嬉しいです」と、予想以上の「おかわり自由」の反響に満面の笑みでおっしゃっていました。

日頃、子育て、家事に奮闘されているお母さん方の元気の源は、「食欲」にあると確信させて頂きました!??

MAMA CAFE

プリムローズの厨房、カフェスペースを利用し、料理自慢なママたちに1日カフェを開いていただきます。

ママ(シェフ)のアイデアで、メニュー・料金を設定する1日シェフの試みです。料理自慢なママ、パパ、おじいちゃんおばあちゃん、興味のある方は是非どうぞ!ただ今、ママシェフ募集中!

日時 10月21日(木) 12:00～
場所 プリムローズ **参加費** 900円
定員 12名 ※予約制

ゆっくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付♪(予約制)

MAMA CAFE MENU

- ・タッカルビ(鶏肉とさつま芋の炒め物)
- ・チャブチェ(韓国式春雨の和え物)
- ・コルベギムッチム(さざえの和え物)
- ・手作りキムチ



今月のママシェフ

新川 愛羅さん
岐阜市在住
2児の母

本場韓国料理をご紹介します。
辛い韓国料理をご用意しますので、是非ご参加下さい。
楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

cooking school

プロの料理人から、
お料理づくりのコツを学びましょう。

- 子供も大人も大好きなかぼちゃを使って、クッキーとカップケーキ作り～Halloween menu～
- かわいいクッキーとカップケーキを焼きあげます。しっとり焼き上げたスポンジ生地には、かぼちゃのおいしさがたっぷり。その上にクリームを重ね、風味豊かなバンプキンクリームで覆ったモンブラン仕立てのケーキ作りです。Sweets Naturelは、作って楽しく食べて美味しく体に優しいをテーマにしたお菓子とパンの教室です。お母さんの手作りお菓子で、ハロウィンの雰囲気盛り上げましょう。

日時 10月26日(火) 13:00～14:30

場所 プリムローズ

定員 6名 ※予約制

参加費 2,000円

(税込と紅茶付)
持ち物/エプロン・保冷剤・筆記用具・ハンドタオル

●今月の先生●

久保田 美智子 / お菓子とパンの教室 Sweets Naturel



番外編

All Star Chef

Afternoon Tea Party

今回のAll Star Chefは「番外編」として、「Afternoon Tea Party」を開催。サニーサイドインターナショナル幼稚園専属管理栄養士 小林絵里さんと、プリムローズ専属管理栄養士 魚住香織さんのお二人が、美味しいスイーツをご用意します。

日時 10月19日(火) 14:00～15:00

場所 プリムローズ **定員** 12名 ※予約制

参加費 900円 ゆっくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付♪(予約制)

menu

「幸せな気分になれる、ヘルシーで美味しい手作りスイーツ8種の盛り合わせ」とコーヒー or 紅茶

俗に「デザートは別腹」と言いますが、アレは胃の中が満腹状態であっても、「これを食べたい!!」と脳に指令が行くと、胃が動き出し、胃の中に隙間を作るとか... 信憑性は不確かですが、見るだけで胃が、体が、心が踊り出す手作りスイーツ大集合♪



シニアプログラム ●●●● 体操&ランチ

おじいちゃん、おばあちゃんもリフレッシュ!
お昼前にかかる一運動をしていただき、汗を流した後は300円でランチをご用意いたします。

日時 10月14日(木)・28日(木)

・体操10:30～11:30 ・ランチ11:45～12:30

※ランチのみの参加はできません。

場所 プリムローズ

参加費

対象 60歳以上限定

定員 各14名

1回 **300円**

持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ

[ランチメニュー] 10月14日(木)

- ・きのこ根菜の炊き込みご飯
- ・秋さんまのコンフィ
- ・酢のもの
- ・豆腐とねぎのすまし汁

10月28日(木)

- ・本場さぬきうどん えび天のせ
- ・季節のフルーツ



上記講座は、すべて予約制となっております。お問合わせ・ご予約は、下記プリムローズまで。 ※このチラシの表示価格は税込となっております。

「素敵」見つかる総合サロン

primrose
プリムローズ

058-252-5006

www.primrose-jp.net

岐阜県岐阜市数島町6丁目9-3-2 駐車場40台完備
定休日/毎週日曜日・祝祭日



チャイルドデイケアセンター

NACOMI
CHILD DAY-CARE CENTER
な・ご・み

058-296-7010

岐阜県岐阜市長良福光1655-2 駐車場15台完備
定休日/日曜日・祝日

