

夏休み特別企画

ママのためのカルチャー講座 親子で楽しめる講座 キッズのためのカルチャー講座 ママのためのビューティー講座

ママの笑顔は家族の笑顔 ～モノの整理と心と頭の整理術～

お家の中には、物がいっぱい。でも、その物は、全部必要ですか？自分の大切にしているものはなんですか？片付けてもすぐに散らかってしまう、物が多いけど、なかなか捨てられない、ほんとは、こんな暮らしがしたいのに、現実……。お気に入りの物に囲まれた暮らし、自分らしく心地いい暮らしをはじめませんか。

日程 7/22(木)・8/24(火) 10:30～11:30
参加費 500円 定員 15名 ※予約制
講師 ライフオーガナイザー/整理収納コンサルタント 竹内 靖子先生

脳の回転を早くする「速読」体験講座

～多数のメディアで取り上げられ、一部上場企業でも採用～速読の効果は単に本が速く読めるだけではなく、「速読」を修得すると脳の回転数が増えます。本講座では、「気付いたら早く読めていた」と実感出来るよう、眼と脳を活性化させるワークを中心に、短時間で、今までの「読書」の固定概念から一歩踏み出した、「楽読」の確立を目指します。

日程 7/28(水) お昼の講座10:30～12:30 夜の講座19:30～21:30
参加費 2,000円 ※予約制
講師 株式会社トウヒューマン 公認インストラクター 能力開発インストラクター 名古屋教室代表 二村 まさこ先生

賢いママのための生命保険講座

保険ってパッケージになっていたりして、お得なのか、損してるのか分からない事ありませんか？ご自分に、家族にあった保険をホントに選んでますか？この機会に、生命保険について見直してみませんか？

日程 7/27(火) 11:00～12:00 参加費 無料
①やっぱり保険は加入してますか？
②保険は高い買い物でも中身は...？
8/3(火) 11:00～12:00 定員 15名
③イイ保険って、どんな保険？
④家族の幸せのためにしておくこと
講師 トータルライフコンサルタント (生命保険協会認定FP) 山本 真司氏

ママの為の子育て講座 「親の思いが伝わる子育て」

親が子に対して思いを込めて伝える事は、「愛情」を指します。「愛情」という言葉の中に沢山の意味を含んでいます。愛情を伝える事が出来る親であること。成長した子供は、人々に愛情が与えられる人に育つように願いを込めて...助産師として長年「お母さん」と携わって来た人間だからこそ、伝えられるメッセージがあります。「子育て」を楽しんでいるお母さんも、少々悩んでいるお母さんも、「子育て」について見つめ直す良い機会になるかと思えます。是非ご参加下さい。

日程 7/29(木) 10:30～11:30 参加費 500円
※予約制
講師 認定看護管理者・助産師 小島 範子先生

Girls HIPHOP体験レッスン

女の子らしさが入ったガールズヒップホップ。ストレッチから始まり、基礎から応用まで、楽しくレッスンします！

日程 7/22(木)・8/5(木) 13:00～14:00
参加費 1,000円 定員 20名 ※予約制
対象 5才～
持ち物 タオル 室内シューズ 動きやすい服装
講師 MAYO(from VICSY)

親子で楽しむ ロマンティックレースアート教室 ～Romantic Lace Art～

布・レース・モチーフを針を持たずグルーガンで貼り付けて日常の何でもない雑貨を素敵なお小物やインテリアに大変身！短時間で手作り感覚あふれる作品を仕上げる全く新しいクラフトです。

日程 7/21(水)・8/5(木) 10:30～12:30
参加費 親子で1作品 3,000円(材料費込)
対象 親子(お子さんは4才～) 定員 20組 ※予約制
講師 西尾先生

ハワイアン リボンレイ講座

本場ハワイのリボンを使いストラップを作ります。針と糸を使わないので手芸の苦手な方でも楽しんでいただけます。
・リボンレイ携帯ストラップを作ります
・リボンレイネックストラップを作ります

親子参加も歓迎♪
日程 7/29(木)・8/5(木) 10:30～11:30
参加費 1作品:500円(材料費込)
定員 10名 ※予約制 持ち物 ハサミ
講師 カラホク 谷口正美

ソープカービング体験教室

身近な果物・野菜や石鹸を、小さなナイフ一本で繊細な草花に彫り上げるタイの伝統工芸のカービング。いい香りに包まれて、身近なアートに触れてみませんか？

●親子体験コース 定員 10組
7月31日(土) 11:00～12:00 対象年齢：5才～
8月23日(月) 14:00～15:00
☆ソープカービング体験 1作品1,500円(1時間)
●お母さんのための体験コース
7月31日(土) 13:00～15:00 定員 15名
☆簡単なダリアの花を彫ってみたいコース……2,000円
☆チューリップを彫ってアレンジメントを作りたいコース
講師 フルーツ&ソープカービング ……2,500円 Laughin(ラフィン)内山 知恵子先生

親子で楽しむヨーロピアン トールペイント体験教室

ヨーロピアントールペイントとは、木、缶、布、ガラス等の生活用品に、絵付けをするクラフト。アクセサリーから、大きいものは家具など、身近な空き箱でも、ステキな化粧箱に仕上がります。お部屋のインテリアも、ヨーロピアントールペイントで、センスアップ♪♪夏休み親子で一緒に油絵具を使用しオリジナルハンガーを作ってみませんか？絵がなくても大丈夫です♪

日程 8/9(月) 10:00～12:00
参加費 500円/材料費350円
定員 15名 ※予約制
対象 4才～

親子で楽しむ アートクレイ教室

親子で世界でたった一つのオリジナルフォトフレームを作ってみませんか？光を通す粘土を使い、特殊な方法で絵柄をつけます。色・絵柄・型抜き 自由で多数ご用意しております。

日程 8/10(火) 10:30～12:00
参加費 2,000円(材料費込)
定員 6組 ※予約制 対象 4才～
講師 アート・クレイ・インターナショナル協会 公認講師 酒井 好恵先生

歌あり、ダンスあり、 楽しいパネルシアターショー！

パネルシアターショー第2弾！
今回は、ミュージックパネルをはじめ、ケロポンズのベストソングより、手話を用いた歌あり、ダンスありの楽しいショーを親子でお楽しみ下さい。今話題のエピカニクス？知ってる人も知らない人も一緒に踊りましょう！プリキュアも踊っちゃうかも？
★大人も子供もお菓子付き★

日程 8/19(木) 10:30～12:00
参加費 大人:300円 子ども:200円(2才未満無料)
対象 0才～ ※お子さんの参加可 ※予約制

Ikuju Beauty

自宅でできる簡単セルフエステ&メイク若返りセルフプロデュース

・スキンケアローション「育珠」を使って簡単セルフエステ。お肌の張りが増える美顔マッサージ
・自分で出来る眉カット・より魅力的に魅せるメイクアップ

日程 7/30(金)・8/18(水) 10:30～12:00
参加費 500円 定員 15名 ※予約制
持ち物 フェイスタオル2枚・置き鏡・カットハサミ・眉コーム(ある方のみ)・髪を止めるピン or ヘアバンド・ご自分のメイク道具
講師 大川先生

ママヨガ&筋トレのレッスン

家事に追われて忙しいママのからだのケア出来ていますか？そんなママにリフレッシュできるママヨガとちょっと引き締めボディーのためのマッスルトレーニング、筋トレです。呼吸法に加え、ママヨガでは女性のからだの変化を改善し、よりよいバランスを見つけていくためのプログラムです。そして、気になる部分の筋力をあげましょう。

日程 8/18(水) 10:30～11:30
参加費 500円 定員 20名 ※予約制
持ち物 動きやすい服装・タオル・水分補給
講師 川村先生

キャラクターケーキ作り教室

ママシェフがご家庭で手軽に楽しめる「キャラクターケーキ」の作り方を伝授。あらかじめコラで用意します。スポンジでデコレーションに挑戦して貰います。今回のキャラクターはアンパンマン、トトロよりお選び下さい。予約時にどちらにするかお伝えください。わが子にママ手作りのキャラクターケーキを作ってあげるのには格別です。一回経験すると色々応用できますよ！

日程 8/20(金) 13:00～15:00 2,500円(材料費込)
持ち物 包丁(スポンジ、果物を切る)・エプロン、タオル保冷剤(お持ち帰り時に使用します。季節が多めに)・ゴムべら(無ければお貸しします)

Ikuju Beauty きれいな女性を目指す講座

女性雑誌「VERY」にも掲載され絶賛！ Ikujuを使って毎朝簡単リンパマッサージとスキンケアで、美肌を目指しましょう。身体の中からキレイに秘伝の美肌ジュースの作り方を教えます。レシピもお渡しします。美肌ジュースの試飲しながらの楽しく、きれいな女性を目指しませんか？

日程 8/25(水) 10:30～12:00
参加費 1,500円 定員 10名 ※予約制
講師 スキンケアコーディネーター 日高先生

お手軽フットマッサージ健康講座

夏休みで子育て、家事の疲れ、運動不足、疲れが溜まりやすい身体になっていませんか？足裏を揉みほぐす事で、肩こり・冷え性など 多くの悩みが改善へ…自宅で簡単に出来る方法で健康な身体作りをしましょう。

日程 8/27(金) 13:00～14:00
参加費 500円 定員 15名 ※予約制
講師 高木先生

スポーツ Golfレッスン

レッスン代無料・単発受講可能

日程 8月18日(水)・25日(水)
時間 10:30～12:00
定員 8名 巡回指導形式 初心者大歓迎
場所 インタークルー マーサ21 西 環状線沿い
料金 ボール代 各自プリペイドカードを購入してください。
インストラクターによるレッスン代、入場料は無料です。
※レンタルクラブあります。

ikujuベビーマッサージ教室

日程 毎週木曜日 10:30～11:30
定員 10名 対象 生後2か月～1才
持ち物 バスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんの飲み物
講師 育珠協会認定 Ikujuケアインストラクター 高木先生

ikujuキッズタッチ教室

日程 第1・3水曜日 10:30～11:30
定員 10名 対象 1才半～3才
※8月度は休講となります。

ピラティス&ヨガ講座

日程 第2・第4月曜日 14:00～15:00 毎週木曜日 20:00～21:00
定員 25名 持ち物 動きやすい服装・タオル
講師 後藤先生

骨盤ストレッチ&ベリーダンスムーブメント講座

日程 第2・第4水曜日 11:00～12:00
定員 25名
持ち物 動きやすい服装・タオル
講師 オリエンタルベリーダンサー HIROKA先生

Baby Yogaマッサージ教室

日程 第1・第3月曜日 10:30～11:30
定員 15名 対象 生後2か月～1才半・プレママ
持ち物 ヨガマット又はバスタオル・フェイスタオル 動きやすい服装・お子さんの水分補給の飲み物
講師 内閣府認証NPOローハスクラブ 認定インストラクター 川村 晃子先生

体型と体質改善の講座

日程 毎週金曜日 10:30～11:30
定員 25名 持ち物 動きやすい服装・タオル
講師 SHOKO先生 ※8/13(金)は休講となります。

JOB 求人情報

子育てママをサポート

チャイルドデイケアセンターなど、ごみは、キャリアプラン、子育てとの両立、再就職など「働く女性」を応援!! 渡辺学園との合資事業による託児施設です。兼務・テンポラリーの契約社員、派遣スタッフになりますと1時間200円にてお預かりさせて頂いております。(詳細は兼務・テンポラリー管理部までお問い合わせください。)

【派遣】	【パート紹介】	【契】	【契】	【パート紹介】	【正社員紹介】
<h4>事務スタッフ</h4> <p>勤務地 岐阜市 時給 900円 時間 9:00～17:00 休日 土・日 待遇 交通費規定支給 資格 ・PC操作できる方 ・事務、サービス業務 経験10年程度ある方</p>	<h4>販売スタッフ</h4> <p>勤務地 各務原市 大型ショッピングセンター内 時給 900円～1,000円 時間 8:30～24:00のうち8時間 待遇 交通費規定支給 その他面談時にて説明 休日 会社カレンダーによる(週5日シフト制)</p>	<h4>商品管理スタッフ</h4> <p>勤務地 岐阜市 大手医薬品卸物流センター内 時給 800円～ 時間 15:30～23:00(時間応相談) 待遇 交通費規定支給 社会保険・雇用保険 完備 休日 日曜日、祝日、その他会社カレンダーによる</p>	<h4>保育スタッフ</h4> <p>勤務地 瑞穂市、本巣市、岐阜市、各務原市、羽島市 時給 900円～1,200円(経験・能力による) 時間 8:30～16:30(常勤) 14:30～18:00(パート) 待遇 交通費規定支給 休日 土・日・祝日 資格 保育士免許所持者(幼稚園教諭免許保持者尚歓迎)</p>	<h4>損害保険事務スタッフ</h4> <p>勤務地 岐阜市 時給 1,000円 時間 9:00～18:00(応相談) 待遇 交通費規定支給 その他面談時にて説明 休日 会社カレンダーによる</p>	<h4>保険営業スタッフ</h4> <p>勤務地 岐阜市 月給 25万円～50万円 時間 9:00～18:00 待遇 交通費規定支給 その他面談時にて説明 休日 会社カレンダーによる</p>

ご予約は… TEL.058-252-5006