



プリバラ発、今月のイベントスケジュール

Calendar grid for June 2010 with event details for each day. Includes dates, times, and event names like 'Ikujuベビーマッサージ教室', 'ピラティス&ヨガ講座', and 'Baby Yoga マッサージ教室'.

ワンコイン講座

参加費 1回 **¥500**

会場 プリムローズ内
ご予約 TEL.058-252-5006

Ikujuベビーマッサージ教室
毎週木曜日 10:30~11:30 定員10名
ママの悩みである赤ちゃんの夜泣き、便秘、アトピー肌... Ikujuベビーマッサージを通してママの悩みを減らし、赤ちゃんとの絆を深め、心身共にリラックスしませんか?

Ikujuキッズタッチ教室
第1・第3水曜日 10:30~11:30 定員10名
幼児期に必要なストレッチを親子で楽しみ絆を深め、ママも普段動かない部分の筋肉を動かしたり、リンパの流れを促し、むくみなども予防していきます。

Baby Yoga マッサージ教室
第1・第3月曜日 10:30~11:30 定員15名
「ベビーマッサージ」はベビーマッサージに「ヨガの動きと効果」を加えたものです。ママにとっては育児による肩こり、腰痛などを解消し、親子のスキンシップを深め、心身リラックスに効果的です。

ピラティス&ヨガ講座
第2・第4月曜日 14:00~15:00 定員25名
毎週木曜日 20:00~21:00
「ピラティス」は呼吸と意識した動きにフォーカス(集点)しながら行います。「ヨガ」は動物の名前をかたどったポーズなど、身体を柔軟にしながら行います。

体型と体質改善の講座
毎週金曜日 10:30~11:30 定員25名
結婚前、結婚した頃の体型、お産前の体型、さらには自分の理想とする体型を目指した講座です。ヨガマット、ボールを使用し、ゆったりとした運動で、良い姿勢、体を引き締め、体力造りを、理想の体型。

骨盤ストレッチ&ベリーダンスムーブメント講座
第2・第4水曜日 11:00~12:00 定員25名
骨盤調整をメインとしたプログラムにベリーダンス独自の働きを加える事によって、女性ホルモンの分泌の活性化を促し、ボディバランスを整えていきます。

スポーツ
ゴルフレッスン
Tennisレッスン
レッスン代無料・単発受講可能
この講座は単発受講が可能です。ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。

JOB 求人情報
子育てママをサポート
株式会社サンテポラリーの契約社員、派遣スタッフで託児が必要な方はチャイルドデイケアセンター「なごみ」にてお預かりさせて頂いております。

【派】 一般事務
勤務地 山県市、その他
時給 1,000円~
時間 8:30~17:40
待遇 交通費規定支給
休日 日曜日、その他 会社カレンダーによる

【契】 倉庫内でのピッキングスタッフ
勤務地 岐南町、その他 羽島市有り
時給 800円~
時間 8:00~23:00 (時間応相談)
※実働8時間2交代制もしくは週3日以上勤務できるから歓迎
待遇 交通費規定支給
休日 日曜日、その他 会社カレンダーによる

【派】【契】 製品検査スタッフ
勤務地 山県市、羽島市
時給 750円~1,000円
時間 8:00~17:00 (山県市方面は時間応相談)
羽島市は実働8時間、季節変動にて実働時間変更有り
待遇 交通費規定支給
休日 土・日、その他 会社カレンダーによる 幼稚園教諭免許保持者尚歓迎

【契】 保育士スタッフ
勤務地 瑞穂市、本巣市、岐阜市、各務原市、羽島市
時給 900円~1,200円 (経験・能力による)
時間 8:30~16:30(常勤) 14:30~18:00(パート)
待遇 交通費規定支給
休日 土・日・祝日
資格 保育士免許所持者

【パート紹介】 店頭販売スタッフ
勤務地 岐阜市六条
時給 800円~
時間 10:00~16:00
待遇 交通費規定支給
休日 平日 会社カレンダーによる

【紹介予定派遣】 乾物の仕分け計量・箱詰めスタッフ
勤務地 羽島郡岐南町
時給 900円~
時間 9:00~17:30 (時間応相談)
待遇 交通費規定支給
休日 日、祝日、会社カレンダーによる (出勤日応相談)