

プリムローズ
primrose からの
“素敵”情報バラエティ

プリバラ



NPO法人
いきいき子育てサポート
始動!

ママたちもリフレッシュ 楽しい子育てを!

この度、岐阜市内の私立幼稚園関係者を中心としたNPO法人「いきいき子育てサポート」が設立されました。主な活動目的は、その名の通り、保護者のみなさんに、よりいきいきと、楽しんで子育てをしていただくための、様々な機会を提供していくことです。一時預かりの託児サービス、バラエティー豊かな趣味講座、ランチプログラム、スポーツ、などなど、子育ての傍らで心身ともにリフレッシュしていただくことを推進し、それがひいては、子どもの育ちにプラスとなることを願っています。

近年、報道等でも児童虐待が深刻な社会問題として取り上げられています。大半の保護者の皆さんからすれば、そのような現実には信じられないばかりかも知れませんが、それでも子育ては常に楽しいことばかりではなく、時に大きなストレスを感じるものです。児童虐待の根本は育児ストレスに他なりません。親が心身ともに健康であって初めて子どもたちは親の愛情を感じることが出来ます。たとえば「家で家事、育児だけするのが良い母親」、という考え方を、ストレスをため込むより、たとえ週1度、月に1度でも、自らにリフレッシュの場を与えるように考える方がより穏や

かに楽しく子育てに向かうことが出来るに違いありません。そして私たち幼稚園関係者、地域全体が、そういう事業のサポートをしていくことも、ひとつの重要な子育て支援の在り方ではないかというお話を、過日、岐阜県古田知事、担当課(ひとづくり文化課)の職員の方にご相談申し上げた所、その運営費の一部を「子育てファミリープラザ事業補助金」でまかなうことが出来るように最大のご配慮をいただきました。また、拠点とする施設につきましても、各務原市にある(株)樋口製作所様から「プリムローズ」という大変素晴らしい施設をご提供いただくことが出来ました。本、情報紙の制作にご協力いただく(株)コンセプト様、大学関係者、岐阜県、更に多くの皆様に本事業をお支えいただき、スタート出来ますことをこの場をおかりし、心よりお礼申し上げます。

当面、限られた予算ではありますが、参画する幼稚園が自園の枠を越えて手を取り合い、一時託児サービスの運営や、各種行事の主催を行っていきます。保護者の方から、子どもたち、更にはおじいさん、おばあさんにも楽しんでいただけるような多くの行事、イベントを出来る限り企画し、保

護者の皆さんには、それらにどんでんご参加いただいでこの新たな取り組みを盛り上げていただきたいと思えます。

尚、本NPO法人に加盟をしている園は現在5園(こぼと幼稚園 かくや第2幼稚園 ほんごう幼稚園 ながら幼稚園 サニーサイドインターナショナル幼稚園)となっており、加盟園の保護者の皆様には、会員として様々な講座、イベントにご参加いただくことができます。(託児の一時預かりサービスなど、加盟園の保護者に限定したのもございます)本事業に関してのご質問、ご不明点がございましたら、いつでもお気軽にお問い合わせ下さい。今後、原則的に毎月一度、このイベント情報紙を配布させていただきます。本事業に多くの皆様に参画いただけますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

NPO法人いきいき子育てサポート 代表 渡辺寿之
(サニーサイドインターナショナル幼稚園 園長)

託児サービス



チャイルドケアセンター

「プリムローズ」と「な・ご・み」で
一時預かりサービスを行います。

運営は加盟幼稚園が協力して行いますので安心です。

- 時間帯** 午前9時半から午後5時まで
- 開設日** 毎週月曜日～土曜日
- 年齢** 1歳以上かつ歩行可能なお子様～小学3年生まで
- 予約** 事前にお電話にて各施設に直接お申込み下さい。
- 料金** クーポン制
1枚1時間分¥400
12枚綴り¥4,000 (バラ売り可)
※直接施設でご購入下さい。



- ★昼食をご希望の方はお弁当を持たせて下さい。
- ★病後児保育は行っていません。
- ★定員制。受付は先着順で締切らせていただきます。



定員制・完全予約制
最長5時間まで

プリムローズ ☎058-252-5006
な・ご・み ☎058-296-7010

子育て相談

子育てに関する事でわからないことは、いつでもお問合わせください。子育て相談員の有資格者がすぐに対応いたします。

MAMA CAFE

プリムローズの厨房、カフェスペースを利用し、料理自慢なママたちに1日カフェを開いていただきます。

ママ(シェフ)のアイデアで、メニュー・料金を設定する1日シェフの試みです。料理自慢なママ、パパ、おじいちゃんおばあちゃん、興味のある方は是非どうぞ!ただ今、ママシェフ募集中!



●今月のママシェフ●
久保田美智子さん
岐阜県在住

日時 6月29日(火) 12:00～13:00
場所 プリムローズ
参加費 900円 **定員** 12名 ※予約制

MAMA CAFE MENU

焼きトマトのスープ
2つのイングリッシュマフィン
とりむね肉のハーブサンド
アボカドの豆腐マヨサンド
ハイビスカスとローズヒップのゼリー

暑さで体がだるい時、疲れた体を元気にしてくれるメニューです。リラックス&リフレッシュして楽しく召し上がってくださいね。

cooking school

プロの料理人から、
お料理づくりのコツを学びましょう。

- 手軽にプリン作り
- 今回ご家庭で簡単に作れるプリンの作り方講座です。余計なものを加えない安全で美味しいプリンと一緒に作って見ませんか?お菓子づくり未経験の方(初心者)向けの講座です。

日時 6月22日(火) 13:00～15:00
場所 プリムローズ **参加費** 1,500円
定員 5名 ※予約制 持ち物/筆記用具・エプロン

●今月の先生● 川島 祐里 / オンラインショップ A.L.C.cafe

地元、岐阜の飲食店、パティスリー、ブーランジュリーなどで製菓を中心に修行し、焼き菓子のオンラインショップ「A.L.C.cafe」(エーエルシーカフェ)を立ち上げました。ご注文ごとに焼き上げるクッキーをメインに、クッキーとチョコレートのオンラインショップおよび卸販売を行っています。

A.L.C.cafe
Online shop
http://alc-cafe.com

All star chef

有名店のシェフがリレー形式で
ランチを作ります!

岐阜で活躍するレストランシェフの方に、リレー形式で腕をふるっていただきます。それぞれのお店が自信をもって提供するランチ。食数限定企画です。ご予約はお早め!

日時 6月14日(月) 12:00～13:00
場所 プリムローズ **参加費** 900円

定員 20名 ※予約制

エリックカレー-TOKYO自慢の3種のカレーを一度にお試していただけるスペシャルランチプレート

menu
カレー3種
(エリックチキン/豆と野菜/昭和ドライカレー)
ターメリックライス
チャパティ
タンドリーチキンサラダ



●今月のお店●



シニア限定 体操教室&ランチ

おじいちゃん、おばあちゃんもリフレッシュ!

お昼前にかかる一く運動をしていただき、汗を流した方には300円でランチをご用意いたします。

日時 6月10日(火)・17日(火)
体操教室10:30～11:30・ランチ11:45～12:30
※ランチのみの参加はできません。

場所 プリムローズ **参加費** 1回 300円
対象 60歳以上限定
定員 各14名

持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ

【ランチメニュー】

6月10日(木)
ロールキャベツの和風定食・ざる豆腐きざみオクラがけ・白飯・かぼちゃと玉ねぎの味噌汁
6月17日(木)
スパゲティボンゴレロックス・ポテトサラダ
パニラアイスクリームさくらんぼ添え



上記講座は、すべて予約制となっております。お問合わせ・ご予約は、下記プリムローズまで。 ※このチラシの表示価格は税込となっております。

「素敵」見つかる総合サロン
primrose
プリムローズ
☎058-252-5006
www.primrose-jp.net

岐阜県岐阜市敷島町6丁目9-3-2 駐車場16台完備
定休日/毎週日曜日・祝祭日



チャイルドケアセンター
NACOMI
CHILD DAY-CARE CENTER な・ご・み
☎058-296-7010

岐阜県岐阜市長良福光1655-2 駐車場15台完備
定休日/土曜日・日曜日・祝日

