



プリバラ発、今月のイベントスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室	2 10:30~11:30 体型と体質改善の講座	3 ★ シニア向け体操&ランチ 9月15日(木) ・フレッシュポテトのベベロンチーノ ・ポトサラダ ・コンソメスープ 9月29日(木) ・カジキフライ(フレッシュサラダ添え) ・ごはん ・味噌汁
4 10:30~11:30 BabyYogaマッサージ教室	5 10:30~11:30 BabyYogaマッサージ教室	6 13:30~14:30 体型と体質改善の講座	7 10:30~11:30 1歳児 ハッピー楽育サークル 10:30~12:00 Golfレッスン 19:45~20:45 ボックスエアロ講座	8 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室 13:30~14:30 バレトン講座	9 10:30~11:30 体型と体質改善の講座 16:00~17:00 フラ&タヒチアンダンス講座	10 9月15日(木) ・フレッシュポテトのベベロンチーノ ・ポトサラダ ・コンソメスープ 9月29日(木) ・カジキフライ(フレッシュサラダ添え) ・ごはん ・味噌汁
11 12:00~ PAPA CAFÉ 13:30~14:30 ピラティス&ヨガ講座 19:45~20:45 ボックスエアロ講座	12 12:00~ PAPA CAFÉ 13:30~14:30 ピラティス&ヨガ講座 19:45~20:45 ボックスエアロ講座	13 13:30~14:30 体型と体質改善の講座 17:00~18:00 ガールズHIPHOPスタジオ	14 10:30~12:00 Golfレッスン 11:00~12:00 19:45~20:45 骨盤ストレッチ&ベリーダンスムーブメント講座	15 10:30~11:30 心地よく暮らす整理収納術 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室 10:30~12:30 シニア向け体操&ランチ	16 10:30~11:30 体型と体質改善の講座	17 9月15日(木) ・フレッシュポテトのベベロンチーノ ・ポトサラダ ・コンソメスープ 9月29日(木) ・カジキフライ(フレッシュサラダ添え) ・ごはん ・味噌汁
18 10:30~11:30 「食育」のスタート地点「離乳食」について	19 敬老の日	20 13:30~14:30 体型と体質改善の講座 10:30~11:30 「食育」のスタート地点「離乳食」について	21 10:30~11:30 0歳児 ハッピー楽育サークル 10:30~12:00 Golfレッスン 19:45~20:45 ボックスエアロ講座	22 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室 13:30~14:30 バレトン講座	23 秋分の日	24 ★ PAPA CAFÉ 9月12日(月) カボチャのスープ(フォカッチャ添え) イタリア風グリーンサラダ ラザニア ティラミス ビスケット
25 13:30~14:30 ピラティス&ヨガ講座	26 13:30~14:30 ピラティス&ヨガ講座	27 12:00~ All Star Chef 13:30~14:30 体型と体質改善の講座	28 10:30~12:00 Golfレッスン 11:00~12:00 19:45~20:45 骨盤ストレッチ&ベリーダンスムーブメント講座	29 10:30~11:30 心地よく暮らす整理収納術 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室 10:30~12:30 シニア向け体操&ランチ	30 10:30~11:30 体型と体質改善の講座	24 ★ PAPA CAFÉ 9月12日(月) カボチャのスープ(フォカッチャ添え) イタリア風グリーンサラダ ラザニア ティラミス ビスケット

Ikujuベビーマッサージ教室

日程 毎週木曜日 10:30~11:30
定員 10名 対象 生後2ヶ月~1才
持ち物 バスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんの飲み物
講師 育珠協会認定 Ikujuケアインストラクター 高木先生

Baby Yogaマッサージ教室

日程 第①・第③月曜日 10:30~11:30
定員 15名 対象 生後2ヶ月~1才半・プレママ
持ち物 ヨガマット又はバスタオル・フェイスタオル 動きやすい服装・お子さんの水分補給の飲み物
講師 内閣府認定NPOローハスクラブ 認定インストラクター 川村晃子先生

ピラティス&ヨガ講座

日程 第②・第④月曜日 13:30~14:30
定員 25名
持ち物 動きやすい服装・タオル
講師 後藤先生

体型と体質改善の講座

日程 毎週火曜日 13:30~14:30 ※9月より火曜日が毎週金曜日 10:30~11:30 追加となりました。
定員 25名 持ち物 動きやすい服装・タオル
講師 SHOKO先生

骨盤ストレッチ&ベリーダンスムーブメント講座

日程 第②・第④水曜日
①11:00~12:00 ②19:45~20:45
※10月より①は10:30~11:30に変更になります。
定員 25名
持ち物 動きやすい服装・タオル 講師 HIROKA先生

ボックスエアロ講座

日程 第①第③水曜日 19:45~20:45
第②月曜日 19:45~20:45
※10月より第①第③水曜日19:30~20:30に日程・時間が変更になります。
定員 25名 持ち物 動きやすい服装・タオル 講師 後藤先生

フラ&タヒチアンダンス講座

日程 第②・第④金曜日 16:00~17:00
定員 25名 対象 お子様(2才~)から大人まで 初心者、親子参加大歓迎!
講師 カ・バ・ラ・オ・ブアラニ・ブアミア 認定講師 高橋奈緒子先生

バレトン講座~Balleton~

日程 第②・第④木曜日 13:30~14:30
定員 25名 持ち物 動きやすい服装・タオル
講師 講師:Namie先生 FTPジャパン バレトン養成講座修了 インド政府公認 VYASAのヨガ教師養成講座修了

心地よく暮らす整理収納術 毎月テーマによって2回の講座を開催

テーマ **お料理が楽しくなるキッチン収納**

キッチンには、調理器具、食器、食材、調味料、ストック品など、たくさんアイテムがあります。モノの見直しをして、使いやすく収納することで、動線もラクラクです。お料理が楽しくなるキッチン収納を学びませんか?

日程 その① 9月15日(木) 10:30~11:30
その② 9月29日(木) 10:30~11:30
※その①、その②、続けて受講される事をお勧めします。

定員 15名
講師 日本ライフオーガナイザー協会 マスターライフオーガナイザー 竹内靖子先生

ワンコイン講座 参加費 1回 ¥500 会場 プリムローズ内
ワンコイン講座はすべて予約制になります。

忙しくて、定期的に通うのは無理かも...という方も気軽に受講できる、プリムローズで人気のワンコイン(500円)講座。講座バリエーションもますます多彩にぜひお気軽にご参加ください。

親子でハッピー楽育サークル

日程 第③水曜日 10:30~11:30
対象 生後4ヶ月~1才までのお子さんとママ
定員 10組

日程 第①水曜日 10:30~11:30
対象 1才~2才未満のお子さんとママ
定員 10組

親子で楽しめる手遊び、歌遊び、お話し遊び、ゲームなどを通してお子さんとのスキンシップとコミュニケーションを図り、心の育みを! また育児を楽しんでいる方も、悩みを感じている方も、参加する皆さんの会話の中から楽しい育児「楽育」のヒントを見つけたいと思います。気楽にお友達と、或いはお友達作りにご参加下さい。

NEW講座

★ガールズHIPHOPスタジオ

今人気のPOPグループの曲や、ノリの良いかっこいい&かわいい曲に合わせて、ヒップホップのステップで元気に、楽しく、踊りましょう。クール&セクシーな女の子らしさを、ヒップホップで表現し、気持ちの良い汗をかきましょう!

日程 第②火曜日(9/13) 17:00~18:00
対象 幼稚園年長さん~小学生の女の子
参加費 500円 講師 内山先生

ママさん管理栄養士がママさんに伝えたい、「食育」のスタート地点、「離乳食」について

「離乳食って何をあげたらいいの?」「せっかく作ったのに食べてくれない。」「悩んでしまって、結局、適当になっています。」など悩みは人それぞれ。離乳食は親子のコミュニケーションと栄養のことを考えていく「食育」のスタート地点。とても大事な時期です。離乳食の月齢に合わせての食材やメニューを紹介しながら、離乳食をあげるタイミングや保存の方法などお話しします。

日程 9/28(水) 10:30~11:30
定員 15名 参加費 500円
対象 生後5ヶ月~1歳までの離乳食
講師 管理栄養士 後藤恵子先生

講座は全て予約制となっています。ご予約は...TEL.058-252-5006

JOB 求人情報

子育てママをサポート

チャイルドデイケアセンターなど、ごみは、キャリアプラン、子育てとの両立、再就職など“働く女性”を応援!! 渡辺学園との合資事業による託児施設です。(株)サン・テンポラリーの契約社員、派遣スタッフになりますと1時間200円にてお預かりさせて頂いております。(詳細は株サンテンポラリー管理部までお問い合わせください。)

【契】託児所・保育スタッフ

勤務地 岐阜市、瑞穂市、羽島市
時給 900円~1,100円 休日
時間 ①9:00~16:00 完全週休2日制
②9:00~17:00 (土曜日・日曜日・祝日)
待遇 交通費規定支給
資格 保育士、幼稚園教諭免許お持ちの方 ※年齢不問、ブランクある方もOK!

【派遣】CADオペレータースタッフ

勤務地 岐阜市
時給 1,000円以上(経験・能力による)
時間 8:00~17:00 (6時間程度出来る方) 休日
待遇 交通費規定支給 会社カレンダー
資格 PC操作できる方、20代~30代の女性活躍中

【契】食品加工スタッフ

勤務地 岐阜市 休日
時給 750円以上 会社カレンダーによる (月1~2回土曜日あり)
時間 9:00~15:00 (17:00まで出来る方歓迎)
待遇 交通費規定支給
資格 20代~30代の女性活躍中

【契】商品管理スタッフ

勤務地 岐阜市(その他岐阜市北部にもあります。)
時給 900円(研修期間中3ヶ月時給850円)
時間 15:00~23:00 休日 完全週休2日制 (土曜日・日曜日)
待遇 交通費規定支給、制服、その他
資格 男・女スタッフ活躍中。エアコン完備での室内作業です。

お知らせ

岐阜県女性再就業サポート事業 開催決定
(岐阜県ふるさと雇用再生特別基金事業)

昨年度、実施させて頂きました岐阜県女性再就業サポート事業を今年度も開催する運びとなりました。(セミナー開催期間は10月~来年3月末まで) 出産や育児を契機に離職・休業した女性の方で、再就業を考えている方を対象に、再就業に必要な知識や技能を学ぶための研修を岐阜県下で行います。再就業に向けて動きだすきっかけとしてご利用いただければ幸いです。セミナーの詳細は次回号より掲載していきます。どうぞ宜しくお願いします。

セミナーのご案内

女性のがんセミナー開催
女性であるあなたが乳がんの疑いを告知されたら、何科を受診されますか? 答えがわからない方はセミナーに是非お越し下さいませ。

日程 9/20(火) 10:30~12:00
会場 チャイルドデイケアセンターなごみ
参加費 無料 定員 10名程度

- 託児無料(参加者のお子さん限定)
- 駐車場:有り(申込みの際に駐車場利用の有無をお伝えください)
- 講師/柳川 悦子(日本ファイナシャルプランナーズ協会 会員) 当日のキャンセルは30分前までご連絡下さい。

お問い合わせ・お申込み
フリーダイヤル0120-281-848
管理部/原・尾方