

親子で参加できる！ 夏休み特別企画

全講座予約制/お申し込みはお電話で！
プリムローズ ☎ 058-252-5006

革で作ろう！世界にたった一つの フォトフレーム

あらかじめご用意するフォトフレーム本体に、ハンコや、焼きペン、革用ペイントなどで絵などを書き入れて、感性と個性を活かし自分流にアレンジ♪世界で1つだけのフォトフレームに、世界で1番大切な写真を飾りましょう。ご自分でデコしたいビーズやモチーフなどの材料などがあれば、持参もOKです。*ただし接着出来ないものもあります。

日程	8/1(月)・8/22(月)	10:30~12:00
参加費	500円/1作品	材料代 2,000円/1作品
対象	親子参加(お子さんは幼稚園~) *大人だけの参加可	
定員	10組(参加人数4組以上で開講)	

夏休みの宝物作り、課題に! ロマンティックで可愛い レースアート

布・レース・モチーフを、針を持たずグルーガンで貼り付けて日常の何でもない雑貨が素敵な小物や、インテリアに大変身!短時間で手作り感覚あふれる作品を仕上げる新しいクラフトです。

日程	7/27(水)・8/3(水)	10:30~11:30
	8/8(月)	13:30~14:30
参加費	1,500円(材料費込)/1作品	
対象	親子参加(幼稚園~) 大人のみ参加可	
講師	西尾先生	



かわいいハワイアン・リボンレイを作ろう♪

夏休み最後の思い出に、親子で一緒にリボンレイを作ってみませんか?お子さまでも簡単に作れるプレストは、シュシュとして髪に飾ってもとってもかわいいです。アロハベアはキーホルダー付きで、アロマの香りがします。置いて飾っても、Bagにつけてもかわいいですよ!

日程	8/25(木)	10:30~12:00	定員 10組
参加費	(材料費込)		
大人:	アロハベア 1,000円		
子ども:	バラのプレスト 500円		
対象	親子参加(お子さんは幼稚園~)		
大人のみ参加OK、お子さんのみ参加OK(年長さん以上)			
講師	ハワイアンリボンレイストラクター 谷口正美先生		



心地よく暮らす整理収納術

テーマ	「親子でお片づけ」		
お子さんがおもちゃのお片づけができるとママは楽になりますよね。夏休みにお片づけができるように、親子でお片づけを学びませんか?			
日程	8/8(月)	10:30~11:30	
参加費	500円		
対象	親子参加(幼稚園年長~小学生)		
定員	15名		
講師	日本ライフオーガナイザー協会 マスターライフオーガナイザー 竹内靖子先生		



科学館の工作教室の先生がプリムローズにやって来る!「お手軽工作教室」開講!

ペットボトルや、割り箸など、お家の中にあるような身近なモノを使って、親子で、お友達と楽しく遊べるおもちゃを作ります♪ 日常の身近なモノが、おもちゃに大変身!夏休みの課題や宝物作りのヒントも見つかるかも♪

日程	各クラス定員10組 ご予約はお早め!	
7/27(水)	10:30~12:00	7/30(土) 13:30~15:00
8/3(水)	10:30~12:00	8/6(土) 13:30~15:00
8/24(水)	10:30~12:00	8/27(土) 13:30~15:00

身近なもので 工作しよう!

参加費	500円/1名
対象	親子参加 (幼稚園~小学生3年生くらいまでのお子さん)
定員	10組
講師	科学館の工作教室 松岡先生

かんたんキレイ!! 癒しのパステル和アート

パステル和アートとは、パステルの優しい色を使い、指先でくるくると色を塗っていく新感覚のアートです。難しい技法や決まりもないので、絵が得意、不得意関係なく、小さなお子様でも簡単に描くことができるのが特徴です!夏休みに親子で素敵な作品を作ってみましょう。

日程	8/4(木)	13:00~14:00	定員 10組
	8/10(水)・8/20(土)	10:30~11:30	
参加費	500円(1作品に付き)		
対象	親子参加(幼稚園~小学生) 大人のみ、子どものみ参加も可能です。		
※はさみ、カッターを使用しますので、幼稚園~小学2年生のお子さんは親子で参加して下さい。			
持ち物	鉛筆・はさみ・カッター		
講師	浅井先生		



ママさん管理栄養士がママさんに伝えたい、「食育」のスタート地点、「離乳食」について

「離乳食って何をあげたらいいの?」「せっかく作ったのに食べられない!」「悩んでしまって、結局、適当になっています。」など悩みは人それぞれ。離乳食は親子のコミュニケーションと栄養のことを考えて、「食育」のスタート地点、とても大事な時期です。離乳食の月齢に合わせての食材やメニューを紹介しながら、離乳食をあげるタイミングや保存の方法などお話しします。

日程	8/25(木)	13:30~14:30
参加費	500円	定員 15名
対象	生後5ヶ月~1歳までの離乳食	
講師	管理栄養士 後藤恵子先生	



夏休み限定! 親子で参加し、カラダを動かそう!踊ろう!汗をかこう!ココロもリフレッシュ!

プリムローズのスタジオで汗をかく、親子でココロとカラダをリフレッシュ!お家でココロ口している時間、お家でゲームやテレビの時間を少しお休みをし、スタジオでカラダを動かしましょう。ズンパで、或いはリズムダンスで、ココロもカラダも踊って、発散して、夏バテ知らず!

参加費	500円/1名
対象	親子参加 (幼稚園~小学生、何年生でも可) お子さんだけの参加も可(小学2年生以上)
持ち物	動きやすい服装・室内シューズ・タオル

親子でリズムダンス運動で汗をかこう

日程	8/8(月)・8/22(月)	10:30~11:30
ウォーミングアップの体操から、リズムに合わせてダンス運動。特別親子参加プログラムメニューです。		
講師	後藤先生	

親子でズンパで汗をかこう

日程	8/2(火)・8/30(火)	10:30~11:30
「音楽」と「ダンス」そして「フィットネスエクササイズ」を融合したリズムエクササイズを、特別親子参加プログラムです。		
講師	中島先生	

新感覚!リズムエクササイズ「ZUMBA スンパ」で ココロもカラダも熱くろう!

ズンパとは「音楽」と「ダンス」、そして「フィットネスエクササイズ」を融合した新しいリズムエクササイズです。1時間当たり、最大1,000キロカロリーのエネルギーを燃焼。ダイエット効果は抜群!夏休みの間は、親子参加の場合、お子さんは無料でご参加頂けます。お母さんはズンパでストレス発散し、ココロもカラダもリフレッシュ!お子さんは体力づくり、リズム感向上!暑い夏に、熱いズンパを始めませんか?

日程	毎週水曜日	13:30~14:30
参加費	初回体験レッスン 大人500円 通常(2回目以降)大人1,000円	
★夏休み期間中★親子参加ならお子さんは無料(幼稚園~中学生まで)		
持ち物	運動出来る服装・室内シューズ・タオル	

ガールズヒップホップ

ヒップホップの中でもクール&セクシーな女の子らしさを表現するジャンルです。今人気のPOPグループの曲やソリのいいかっこいい&かわいい曲を使い、簡単なヒップホップのステップで楽しく踊り、気持ちの良い汗をかきましょう!

- ★初心者大歓迎です♪
- ★2才の女の子から参加出来ます♪
- ★女の子らしい可愛いダンスをレクチャー!
- ★ママの参加大歓迎!お子さんと一緒に踊り、ストレス発散!

日程	8/9(火)	16:30~17:30
参加費	500円	
対象	2才から小学生の女の子	
※お母さんも一緒に参加大歓迎です!		
講師	内山 知恵子先生	



ベビーマッサージ教室で使用する ローションについて 育珠

プリムローズのベビーマッサージ教室では、赤ちゃんが安心してマッサージを受けられるよう、「育珠」というスキンローションを使用しています。石油系の界面活性剤、香料、色素など一切使用しない、海の恵み「フコイダン」を主成分とし、さらにセラミド2を配合したスキンローションです。ベビーマッサージはもちろん、ご家族でも、お風呂上りに顔や手、全身のケアローションとしてお使い頂けます。敏感肌、アトピー肌のかゆみの軽減にも。洗浄と保湿、保護をひとつに詰め込んだ、肌にやさしくおうちスキンローションです。いつでもプリムローズで、手に取りお話し頂けます。是非一度、お試し下さい。

*** 赤ちゃんのための楽しいイベント 開催! ***

日程	8/9(火)・8/23(火)
前半(午前部)・後半(午後部)	
対象	生後4か月~1才未満の赤ちゃん和妈妈
前半	ベビーマッサージとハイハイ競争!
時間	10:30~12:00
参加費	親子で500円
後半	集まわ0歳児!親子でハッピー音楽サークル
時間	13:30~14:30
参加費	親子で500円
親子で楽しめる手遊び、歌遊び、お話し遊びを通して、親子のスキンシップ、コミュニケーションを回り、ココロとカラダの育みを育見を楽しんでいる方も、少し悩みを感じている方も、参加する皆さんとの会話の中から、より楽しい育見「楽育」へのヒントを見つけて下さい。	

岐阜で最初のフラメンコ教室 ~ACADEMIA DE FLAMENCO KEIKO ISHIKAWA~

石川敬子 フラメンコ教室
フラメンコ舞踊科/カンテ(唄)科/ギター科
初心者、未経験者大歓迎!年齢を問わず始められます。この夏、本格的なフラメンコを始めてみませんか。7/31まで入会金50%OFF!!

お問い合わせ
TEL 072-877-6664
http://www.estudiopepa.jp
岐阜(プリムローズ)・大阪(四條畷・大正・長居)

親子でハッピー楽育サークル

親子で楽しめる手遊び、歌遊び、お話し遊び、ゲームなどを通してお子さんとのスキンシップとコミュニケーションを回り、心の育みを! また育見を楽しんでる方も、悩みを感じている方も、参加する皆さんとの会話の中からより楽しい育見「楽育」のヒントを見つけて頂ければと思っています。気楽にお友達と、或いはお友達作りにご参加下さい。

日程 第①③⑤火曜日 13:30~14:30
定員 10組
対象 1才~2才未満のお子さんとママ

ワンコイン講座

参加費 1回 ¥500	会場 プリムローズ内		
ikujuベビーマッサージ教室	ピラティス&ヨガ講座	骨盤ストレッチ&ベリーダンスムーブメント講座	フラ&タヒチアンダンス講座
日程 毎週木曜日 10:30~11:30	日程 第2・第4月曜日 13:30~14:30	日程 第2・第4水曜日 ①11:00~12:00 ②19:45~20:45	日程 第2・第4金曜日 16:00~17:00
対象 生後2か月~1才	定員 25名	定員 25名	定員 25名
定員 10名	持ち物 動きやすい服装・タオル	持ち物 動きやすい服装・タオル	対象 お子様(2才~)から大人まで 初心者、親子参加大歓迎!
持ち物 バスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんの飲み物			
Baby Yoga マッサージ教室	体型と体質改善の講座	ボックスエアロ講座	バレトン講座~Balleton~
日程 第1・第3月曜日 10:30~11:30	日程 毎週金曜日 10:30~11:30	日程 第1・第3水曜日 19:45~20:45 第2・第4月曜日 19:45~20:45	日程 第2・第4木曜日 13:30~14:30
定員 15名	定員 25名	定員 25名	定員 25名
対象 生後2か月~1才半・プレママ	※9月より毎週火曜日 13:30~14:30の追加講座決定	持ち物 動きやすい服装・タオル	持ち物 動きやすい服装・タオル
持ち物 ヨガマット又はバスタオル・フェイスタオル・動きやすい服装・お子さんの水分補給の飲み物	持ち物 動きやすい服装・タオル		

講座は全て予約制となっています。ご予約は... TEL.058-252-5006

JOB 求人情報

子育てママをサポート

チャイルドデイケアセンターなど、みは、キャリアプラン、子育てとの両立、再就職など「働く女性」を応援!! 渡辺学園との合資事業による託児施設です。㈱サン・テンポラリーの契約社員、派遣スタッフになります。1時間200円にてお預かりさせて頂いております。(詳細は㈱サン・テンポラリー管理部門までお問い合わせください。)

【派】 保育士スタッフ
勤務地 本巣市、瑞穂市、羽島市
時給 1,000円
時間 9:00~17:00、8:30~16:30
待遇 社保完備、交通費規定支給
休日 土曜日・日曜日・祝日
資格 保育士証、幼稚園教諭免許
※年齢不問、ブランクある方もOK!

【派】 延長保育スタッフ
勤務地 瑞穂市
時給 1,000円
時間 15:00~19:00、7:30~10:30
休日 土曜日・日曜日・祝日
資格 保育士証、幼稚園教諭免許
※年齢不問、ブランクある方もOK!

【紹介】 住宅営業
勤務地 岐阜市他
月給 20万円以上
時間 8:30~17:00
休日 水曜日・会社カレンダー
※二級建築士大歓迎!
※リフォーム住宅営業

【派】 事務スタッフ
勤務地 羽島郡
時給 900円以上(能力による)
時間 8:00~17:00
休日 土曜日、日曜日、祝日
資格 PCができる方
(Excel・Word必須)
※20代女性活躍中!!

【派】 短時間の食品工場での簡単作業
勤務地 岐阜市
時給 750円以上
時間 9:00~15:00
休日 日曜日、他会社カレンダー(シフト制)
待遇 交通費規定支給
※10名程度の大募集です。
※短期でもOK!

●求人情報へのお問い合わせ/派遣登録は 人材採用ソリューション サン・テンポラリー ☎ 0120-281-848
http://www.suntemporary.com info@suntemporary.com
電話での問合せ時間は、平日9:00から18:00です。平日18:00以降・会社休業日のお問合せにつきましては翌日以降の会社営業日に折り返し連絡となります。ご了承下さい。