



プリバラ発、今月のイベントスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 10:30~11:30 体型と体質改善の講座	2 シニア向け体操&ランチ 7月14日(木) ・冷しゃぶうどん (サラダうどん) ・ナスの煮浸し (胡麻あんかけ)
3 10:30~11:30 BabyYogaマッサージ教室	4 10:30~11:30 BabyYogaマッサージ教室	5 13:30~14:30 1歳児 ハッピー楽育サークル	6 10:30~12:00 Golfレッスン 19:45~20:45 ボックスエアロ講座	7 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室	8 10:30~11:30 体型と体質改善の講座 16:00~17:00 フラ&タヒチアンダンス講座	9 MAMA CAFE ママカフェ 7月28日(木) ・アボカド冷製スープ ・手まり寿司・稲荷寿司 ・鶏手羽中マーマレード焼き ・野菜のお惣菜4品 ・デザート キッズメニュー ・コンスープ ・カップちらし寿司 ・鶏手羽中トマトソース煮 (マッシュポテト添え) ・デザート
10 13:30~14:30 ピラティス&ヨガ講座 19:45~20:45 ボックスエアロ講座	11 13:30~14:30 ピラティス&ヨガ講座 19:45~20:45 ボックスエアロ講座	12 10:30~11:30 心地よく暮らす整理収納術 12:00~ All Star Chef 13:30~14:30 0歳児 ハッピー楽育サークル	13 10:30~12:00 Golfレッスン 11:00~12:00 19:45~20:45 骨盤ストレッチ&ベリーダンス ムーブメント講座	14 10:30~12:30 シニア向け体操&ランチ 13:00~14:00 バレトン講座 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室	15 10:30~11:30 体型と体質改善の講座	16
17	18	19 13:30~14:30 1歳児 ハッピー楽育サークル	20 10:30~12:00 Golfレッスン 19:45~20:45 ボックスエアロ講座	21 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室	22 10:30~11:30 体型と体質改善の講座 16:00~17:00 フラ&タヒチアンダンス講座	23
24 31	25 13:30~14:30 ピラティス&ヨガ講座 19:45~20:45 ボックスエアロ講座	26 13:30~14:30 0歳児 ハッピー楽育サークル	27 10:30~12:00 Golfレッスン 11:00~12:00 19:45~20:45 骨盤ストレッチ&ベリーダンス ムーブメント講座	28 10:30~11:30 Ikujuベビーマッサージ教室 12:00~ MAMA CAFE 13:00~14:00 バレトン講座	29 10:30~11:30 体型と体質改善の講座	30 10:00~16:00 ハワイアンイベント

Ikujuベビーマッサージ教室

日程 毎週木曜日 10:30~11:30
定員 10名 対象 生後2か月~1才
持ち物 バスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんの飲み物
講師 育珠協会認定 Ikujuケアインストラクター 高木先生

Baby Yogaマッサージ教室

日程 第1・第3月曜日 10:30~11:30
定員 15名 対象 生後2か月~1才半・プレママ
持ち物 ヨガマット又はバスタオル・フェイスタオル 動きやすい服装・お子さんの水分補給の飲み物
講師 内閣府認定NPOローハスクラブ 認定インストラクター 川村晃子先生

ワンコイン講座 参加費 1回 ¥500 会場 プリムローズ内
ワンコイン講座はすべて予約制になります。

ピラティス&ヨガ講座

日程 第2・第4月曜日 定員 25名
①13:30~14:30 ②19:45~20:45
※夜間講座は7月より休講となります。
持ち物 動きやすい服装・タオル 講師 後藤先生

体型と体質改善の講座

日程 毎週金曜日 10:30~11:30
定員 25名 持ち物 動きやすい服装・タオル
講師 SHOKO先生

親子でハッピー楽育サークル

第②④火曜日 13:30~14:30 対象 生後4ヶ月~1歳までのお子さんとママ 定員 10組
第①③火曜日 13:30~14:30 対象 1才~2才未満のお子さんとおママ 定員 10組

親子で楽しめる手遊び、歌遊び、お話し遊び、ゲームなどを通してお子さんとのスキンシップとコミュニケーションを図り、心の育みを! また育児を楽しんでる方も、悩んでいる方も、参加する皆さんとの会話の中からより楽しい育児「楽育」のヒントを見つけて頂ければと思っています。気楽にお友達と、或いはお友達作りにご参加下さい。

骨盤ストレッチ&ベリーダンスムーブメント講座

日程 第2・第4水曜日 ①11:00~12:00 ②19:45~20:45
定員 25名 持ち物 動きやすい服装・タオル
講師 骨盤ストレッチ&ベリーダンスインストラクター HIROKA先生

ボックスエアロ講座

日程 第①③水曜日 19:45~20:45 第②④月曜日 19:45~20:45
定員 25名 ※7月より変更となりました。
持ち物 動きやすい服装・タオル 講師 後藤先生

フラ&タヒチアンダンス講座

日程 第2・第4金曜日 16:00~17:00
定員 25名 対象 お子様(2才~)から大人まで 予約制 初心者、親子参加大歓迎!
講師 カハ・フラ・オ・アラニ・ブアメリア 認定講師 高橋奈緒子先生

バレトン講座~Balleton~

日程 第2・第4木曜日 13:00~14:00
定員 25名(予約制) ※8月より13:30~14:30に変更となります。
講師 講師:Namie先生 FTPジャパン バレトン養成講座修了 インド政府公認 VYASAのヨガ教師養成講座修了

心地よく暮らす整理収納術

テーマ 「お片付けについてみんなで話そう」
みんなの家はどう収納しているのかな、片付けが苦手だけど、どうしたらいいかわからない。などなど、他の方の話を聞くことで、気づきや学び、解決することもあります。今回はワークショップ形式で、みんなで片付けについて自由に話しましょう。

8月の予定 テーマ 「親子でお片づけ」
お子さんがおもちゃのお片付けができるとママは楽になりますよね。夏休みにお片付けができるように、親子でお片付けを学びませんか?

日程 8月8日(月) 10:30~11:30
対象 親子参加(幼稚園年長さん~小学生)

日程 7月12日(火) 10:30~11:30
定員 15名(予約制) 講師 日本ライフオーガナイザー協会 マスターライフオーガナイザー 竹内靖子先生

夏休み特別企画 Hawaiian Event [入場無料]
ハワイアンイベント

日程 7月30日(土) 10:00~16:00 会場 プリムローズ

プリムローズにて、初のハワイアンイベントが開催されます。Hawaiian Musicが流れる中、フラダンスのショーやリボンレイ・マナカード・ネイル等、ハワイアンカルチャーを体験していただけます。ランチタイム(11:30~13:30)には、ロコモコ井なども用意しています。ご家族で、お友達も誘ってご参加頂き、夏休みの素敵な思い出の1ページにして下さい。

★ランチタイム 11:30~13:30
★クッキー作り体験 14:00~

親子でアイシングクッキー体験コーナー
クッキーにそれぞれ好きなデザインを施し、オリジナルクッキーを作りましょう。
参加費 500円(かわいいクッキー付・材料費込)
対象 親子で1組(年長さん~小学生のお子さん)
定員 先着10組

ワンコイン講座のご予約は...プリムローズへ。 ☎058-252-5006

JOB 求人情報

子育てママをサポート

チャイルドデイケアセンターなど、ごみは、キャリアプラン、子育てとの両立、再就職など“働く女性”を応援!! 渡辺学園との合資事業による託児施設です。㈱サン・テンポラリーの契約社員、派遣スタッフになりますと1時間200円にてお預かりさせて頂いております。(詳細は㈱サン・テンポラリー管理部までお問い合わせください。)

【派】 保育士スタッフ

勤務地 本巣市、瑞穂市、羽島市
時給 1,000円
時間 9:00~17:00、8:30~16:30
待遇 社保完備、交通費規定支給
休日 土曜日・日曜日・祝日
資格 保育士証、幼稚園教諭免許
※年齢不問、ブランクある方もOK!

【派】 延長保育スタッフ

勤務地 瑞穂市
時給 1,000円
時間 15:00~19:00、7:30~10:30
休日 土曜日・日曜日・祝日
資格 保育士証、幼稚園教諭免許
※年齢不問、ブランクある方もOK!

【紹介】 保険のルート営業

勤務地 岐阜市
月給 17万円以上
(研修期間中は日給4,000円)
時間 9:00~17:00
(研修期間中は9:00~15:00の間で4時間程度の勤務)
休日 土曜日・日曜日・祝日
※未経験者歓迎!
※残業ほとんど無し!主婦でやる気のある方歓迎!

【派】 事務スタッフ

勤務地 羽島郡
時給 850円以上(能力による)
時間 8:00~17:00
休日 土曜日、日曜日、祝日
資格 PCできる方(Excel・Word必須) ※20代女性活躍中!!

【派】 短時間の食品工場での簡単作業

勤務地 岐阜市
時給 750円以上
時間 9:00~15:00
休日 日曜日、他会社カレンダー(シフト制)
待遇 交通費規定支給
※10名程度の大募集です。
※短期でもOK!