primrose からの
“素敵”情報バラエティ

プリバラ

VOL.6
2010 December 12 毎月発行

[発行]
かぐや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・ながら幼稚園
・サニーサイドインターナショナル幼稚園

ABOUT プリバラ

ママたちもリフレッシュ 楽しい子育てを!

本情報紙「プリバラ」は、かぐや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・ながら幼稚園・サニーサイドインターナショナル幼稚園が企画、運営する様々なイベント情報をみなさんにお届けするため、毎月1回、各所で配布を行っているものです。

子育てに日々奮闘していらっしゃるお母様方をバックアップする目的で運営されています。毎月楽しいイベントが目白押しです。お友達と誘いあってぜひご参加ください!

REPORT

楽しいひとときの前奏曲～プレリュード～

流行に左右されることなく、よりフランス的なおいしいお菓子作りにこだわり続ける、フランス風菓子『プレリュード』さんにご協力頂き“Afternoon Tea Party”が11月12日(金)に開催されました。どれも美味しい～スウィーツを一度に8種類も楽しめると言う事で、予約はあっと言う間に定員の15名を超えてしまいましたので、プレリュードさんにお願いし定員を20名に変更して頂きました。

プレリュードの安達シェフに変わり、亀山さんにご挨拶と、メニューの説明を各テーブルごとに説明して頂きました。参加された方々は、目をキラキラさせながら説明に聞き入り、頬張り、お友達との会話を楽しみ、至福の時を過ごされている様子に、毎度のことながらサービスをさせて頂いている私たちも心温まる、素敵なイベントとなりました。

託児サービス

チャイルドケアセンター
「プリムローズ」と「な・ご・み」で一時預かりサービスを行います。

運営は加盟幼稚園が協力して行いますので安心です。

時間帯	午前9時半から午後5時まで
開設日	毎週月曜日～土曜日
年齢	1歳以上かつ歩行可能なお子様～小学3年生まで
予約	事前にお電話にて各施設に直接お申込み下さい。
料金	クーポン制

1枚1時間分￥400
12枚綴り￥4,000（バラ売り可）
※直接施設でご購入下さい。

★昼食をご希望の方はお弁当を持たせて下さい。
★病後児保育は行っておりません。
★定員制。受付は先着順で締切らせていただきます。

定員制・完全予約制
最長5時間まで

プリムローズ 058-252-5006
な・ご・み 058-296-7010

子育て相談

子育てに関することでわからないことは、いつでもお問合わせください。子育て相談員の有資格者がすぐに対応いたします。

本事業は、岐阜県教育改革推進特別補助金（子育てファミリープラザ事業）を一部運用し行われています。

MAMA CAFE

プリムローズの厨房、カフェスペースを利用し、料理自慢なママたちに1日カフェを開いていただきます。

ママ（シェフ）のアイデアで、メニュー・料金を設定する1日シェフの試みです。料理自慢なママ、パパ、おじいちゃんおばあちゃん、興味のある方は是非どうぞ!ただ今、ママシェフ募集中!

●今月のママシェフ●
矢島 美嘉さん
岐阜市在住　2児のママ

食べること、お料理、編み物が大好きです。
家の中にある食材と旬のモノを取り入れて、
誰でも楽しく作ることが出来るメニューです。
是非、お家でも作ってみて下さい。

日時	12月13日(月) 12:00～
場所	プリムローズ　参加費 900円
定員	15名 ※予約制

ゆっくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ
1時間の託児無料サービス付♪（予約制）

MAMA CAFE MENU
～フランスの家庭料理～
ピンチョスと前菜
冬ニンジンのサラダ
ケーク・サレ　2種
旬の野菜たっぷりスープ

Cooking recipe

10/19(火)に開催されました、**Afternoon Tea Party**で好評を頂いた、「手作りスウィーツ8種の盛り合わせ」の中の1つ、パンナコッタのレシピをお教えします!

Panna Cotta（パンナコッタ）

材料　≪4人分≫
・生クリーム……400ml　・砂糖……60g
・バニラのさや……（バニラビーンズがなければバニラエッセンスも可）
・板ゼラチン……4g　＊ゼラチンを水でふやかしておきましょう。

①バニラビーンズと生クリームを鍋に入れ、中火に5分位かけます。
②生クリームが沸騰する直前に砂糖を入れ、よく溶かします。
③火を強めて、生クリームが沸騰してきたら、火からはずします。
④少し冷やかしてから、バニラビーンズを取り出し、よく絞ったゼラチンを加えます。
⑤漉張ってよく漉ぜましょう♪
⑥冷ますために5分～10分位そっと寝かせます。But! 表面が固まらない様に時々混ぜましょう。
⑦型に流し込み、冷めたら冷蔵庫に入れ2時間位入れて固めましょう。
⑧家族みんなが笑顔になるパンナコッタの出来上がりです♪

Point!
フルーツやミント等で飾り付けすると
更に美味しく頂けますよ

All Star Chef

Afternoon Tea Party

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

日時	月　日(　)　：　～　：
場所	プリムローズ　定員 15名 ※予約制
参加費	900円　ゆっくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付♪（予約制）

画像待ち

menu
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□

シニアプログラム　体操&ランチ

おじいちゃん、おばあちゃんもリフレッシュ!

お昼前にかる～く運動をしていただき、汗を流した後には３００円でランチをご用意いたします。

日時	12月16日(木)
	・体操10:30～11:30 ・ランチ11:45～12:30
	※ランチのみの参加はできません。
場所	プリムローズ　参加費 1回 300円
対象	60歳以上限定
定員	各14名
持ち物	動きやすい服装・室内用シューズ

【ランチメニュー】
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□

メニュー内容に合わせたイラストを入れます。

上記講座は、すべて予約制となっております。お問合わせ・ご予約は、下記プリムローズまで。　※このチラシの表示価格は税込となっております。

「素敵」見つかる総合サロン
primrose
プリムローズ
058-252-5006
www.primrose-jp.net
岐阜県岐阜市敷島町6丁目9-3-2　駐車場40台完備
定休日／毎週日曜日・祝祭日

チャイルドデイケアセンター
NACOMI
CHILD DAY-CARE CENTER
な・ご・み
058-296-7010
岐阜県岐阜市長良福光1655-2　駐車場15台完備
定休日／日曜日・祝日