

プリムローズ
primrose からの
“素敵”情報バラエティ

プリバラ



VOL.12

2011
July
7

毎月発行

【発行】
かくや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・ながら幼稚園
・サニーサイドインターナショナル幼稚園

ABOUT プリバラ

ママたちもリフレッシュ 楽しい子育てを!

本情報紙「プリバラ」は、かくや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・ながら幼稚園・サニーサイドインターナショナル幼稚園が企画、運営する様々なイベント情報をみなさんにお届けするため、毎月1回、各所で配布を行っているものです。

子育てに日々奮闘していらっしゃるお母様方をバックアップする目的で運営されています。毎月楽しいイベントが目白押しです。お友達と誘いあってぜひご参加ください!

REPORT ママさんからの投稿メール

一枚の素敵なチラシとの出会い

去年の12月、生後4か月の息子をベビーカーに乗せ公園を散歩していた時、見知らぬ男性から、「今、フリーマーケットが開催されています。是非、遊びに来て下さい」と、声をかけられました。「見知らぬ男性」はプリムローズのスタッフの方でした。その際にフリーマーケットの案内チラシとプリバラを頂きました。そのまま、何気なくフリーマーケットを見に行ったのが、プリムローズとプリバラの出会いでした。フリーマーケットから2、3日後、1Fのカフェに行ったのが2回目となります。感じの良いスタッフの方が、コーヒーを運んでくださり、「良かったらベビーマッサージ教室に参加してみてください」と教えて下さいました。早速予約をし、翌週から通い始めました。

それから私の生活は一変しました。同じ教室に通うママさん達とも友達になり、離乳食の悩み、夜泣きのこと、色々な育児に関する事を相談できるお友達が出来て、本当に助かっていますし、楽しい時間を過ごしています。子供同士もまだ0歳ですが、お互い分かるらしく何度か通った今では見つめ合って、笑いあっています。あの時の「見知らぬ男性」も今ではすっかり「プリムローズお馴染みの男性」ですが、あの時チラシをもらうことなく、プリムローズを知ることがなかったとしたら、今頃どうしていただろう...そんなことを考えると少し怖くなります(笑) 毎月発行されるプリバラも楽しみにしています。ランチイベントにも参加させて頂きました。これから



も、プリバラに掲載されるランチイベントや講座に参加させて頂きながら、また講座後の1Fカフェでお友達との楽しい時間を過ごしながら、日々の子育てに励んでいこうと思います。今後ともよろしくお願ひします。 浅野ゆかり(岐阜市在住)

託児サービス



チャイルドケアセンター

「プリムローズ」と「な・ご・み」で
一時預かりサービスを行います。

運営は加盟幼稚園が協力して行いますので安心です。

- 時間帯** 午前9時半から午後5時まで
- 開設日** 毎週月曜日～土曜日
- 年齢** 1歳以上かつ歩行可能なお子様～小学3年生まで
- 予約** 事前にお電話にて各施設に直接お申込み下さい。
- 料金** クーポン制

1枚 1時間分 ¥400
12枚綴り ¥4,000 (バラ売り可)
※直接施設でご購入下さい。

- ★昼食をご希望の方はお弁当を持たせて下さい。
- ★病後児保育は行っておりません。
- ★定員制。受付は先着順で締切らせていただきます。

本事業は、岐阜県教育改革推進特別補助金(子育てファミリープラザ事業)を一部運用し行われています。



定員制・完全予約制
最長5時間まで

プリムローズ ☎058-252-5006
な・ご・み ☎058-296-7010

子育て相談

子育てに関する事でわからないことは、いつでもお問合わせください。子育て相談員の有資格者がすぐに対応いたします。

MAMA CAFE

プリムローズの厨房、カフェスペースを利用し、料理自慢なママたちに1日カフェを開いていただきます。

ママ(シェフ)のアイデアで、メニュー・料金を設定する1日シェフの試みです。料理自慢なママ、パパ、おじいちゃんおばあちゃん、興味のある方は是非どうぞ!ただ今、ママシェフ募集中!

日時 7月28日(木) 12:00～
場所 プリムローズ **定員** 10名(予約制)
参加費 大人900円 キッズ300円
ゆっくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付♪(予約制)



●今月のママシェフ●
後藤恵子 さん
岐阜市在住

MAMA CAFE MENU

アボカド冷製スープ
手まり寿司・稲荷寿司
鶏手羽中マーマレード焼き
野菜のお惣菜4品
デザート

キッズメニュー
コーンスープ
カップちらし寿司
鶏手羽中トマトソース煮
(マッシュポテト添え)
デザート

今回は「親子でお楽しみランチ」
ということで、ママは美肌ヘルシーメニュー、キッズは可愛らしく
&栄養を考えたメニューをご用意
しました。どうぞお召し上がり下さい。

All Star Chef

有名店のシェフがリレー形式で
ランチを作ります!

岐阜で活躍するレストランシェフの方に、リレー形式で腕をふるっていただきます。それぞれのお店が自信をもって提供するランチ。食数限定企画です。ご予約はお早めに!

日時 7月12日(火)12時～ **場所** プリムローズ
参加費 900円 **定員** 14名 ※予約制

ゆっくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付♪(予約制)

今回のAll Star Chefは、プリムローズが東北地方に因んだお料理をご提供します。夏休み前に、お友達と楽しいひと時をお過ごしください。

- menu
- ・特製 盛岡冷麺(ネギ塩牛タンのおせ)
 - ・仙台巻かまぼこ
 - ・フルーツゼリー(石井フルーツ)

シニアプログラム ●●●● 体操&ランチ

おじいちゃん、おばあちゃんもリフレッシュ!
お昼前にかかる一く運動をしていただき、汗を流した後は300円でランチをご用意いたします。

日時 7月14日(木)
・体操10:30～11:30・ランチ11:45～12:30
※ランチのみの参加はできません。

場所 プリムローズ **参加費** 1回 300円
対象 60歳以上限定
定員 各14名
持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ

ランチメニュー

- ・冷しゃぶうどん(サラダうどん)
- ・ナスの煮浸し(胡麻あんかけ)

スポーツ ●●●● Golfレッスン

レッスン代無料
単発受講可能

日程 7月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
10:30～12:00
定員 8名(巡回指導形式) **料金** ボール代
場所 インタークルー マーサ21西 環状線沿い

インストラクターによるレッスン代、入場料は無料です。



※各自プリペイドカードを購入してください。
※レンタルクラブあります。

初心者大歓迎

上記イベント・講座は、すべて予約制となっております。お問合わせ・ご予約は、下記プリムローズまで。☎058-252-5006

※このチラシの表示価格は税込となっております。

「素敵」見つかる総合サロン
primrose
プリムローズ

☎058-252-5006

www.primrose-jp.net

岐阜県岐阜市敷島町6丁目9-3-2 駐車場40台完備
定休日/毎週日曜日・祝祭日



チャイルドデイケアセンター

NACOMI
CHILD DAY-CARE CENTER な・ご・み

☎058-296-7010

岐阜県岐阜市長良福光1655-2 駐車場15台完備
定休日/日曜日・祝日

