

プリムローズ
primrose からの
“素敵”情報バラエティ

プリバラ



VOL.11

2011
Jun 6

毎月発行

【発行】
かくや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・ながら幼稚園
・サニーサイドインターナショナル幼稚園

ABOUT プリバラ

ママたちもリフレッシュ 楽しい子育てを!

本情報紙「プリバラ」は、かくや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・ながら幼稚園・サニーサイドインターナショナル幼稚園が企画、運営する様々なイベント情報をみなさんにお届けするため、毎月1回、各所で配布を行っているものです。

子育てに日々奮闘していらっしゃるお母様方をバックアップする目的で運営されています。毎月楽しいイベントが目白押しです。お友達と誘いあってぜひご参加ください!

REPORT

ごあいさつ

みなさんこんにちは。新年度が始まり早や2ヶ月が経ち、子どもたちも新生活にそろそろ馴染んできたことと思います。

さて、昨年度から、子育て支援の一環として、子育て中のお母様方にリフレッシュしていただく機会を作ろうという主旨のもと、かくや第二幼稚園、ほんごう幼稚園、ながら幼稚園、サニーサイドインターナショナル幼稚園の合同事業を行ってきました。お子様の一時預かり、お母さんたちによるお母さんのためのママカフェ、市内有志の飲食店関係者がプレゼンテーションするオールスターシェフ、おじいさんおばあさんに運動と健康的な食

事を提供するシニアプログラム、外で身体を動かしたい方には無料のゴルフレッスンも開催しています。これらはすべて昨年度からの継続事業として行い、更にはプリムローズで毎日開催されている各種カルチャー講座も数多く取り揃えています。去る2月には古田岐県知事も訪問され、明るい子育てのための支援策としてとてもユニークな取り組みですねとエールをいただきました。子育ては苦勞もありますが、だからと言って暗くなって家に閉じこもってはいけません。ぜひ今年も多くのみなさんにお集まりいただき、盛り上げていただければと思います。一年間よろしくお願ひいたします。

託児サービス



チャイルドケアセンター

「プリムローズ」と「な・ご・み」で
一時預かりサービスを行います。

運営は加盟幼稚園が協力して行いますので安心です。

- 時間帯** 午前9時半から午後5時まで
- 開設日** 毎週月曜日～土曜日
- 年齢** 1歳以上かつ歩行可能なお子様～小学3年生まで
- 予約** 事前にお電話にて各施設に直接お申込み下さい。
- 料金** クーポン制

1枚1時間分 ¥400
12枚綴り ¥4,000 (バラ売り可)
※直接施設でご購入下さい。

- ★昼食をご希望の方はお弁当を持たせて下さい。
- ★病後児保育は行っておりません。
- ★定員制。受付は先着順で締切らせていただきます。

本事業は、岐阜県教育改革推進特別補助金(子育てファミリープラザ事業)を一部運用し行われています。



定員制・完全予約制
最長5時間まで

プリムローズ ☎058-252-5006
な・ご・み ☎058-296-7010

子育て相談

子育てに関することでわからないことは、いつでもお問合わせください。子育て相談員の有資格者がすぐに対応いたします。

MAMA CAFE

プリムローズの厨房、カフェスペースを利用し、料理自慢なママたちに1日カフェを開いていただきます。

ママ(シェフ)のアイデアで、メニュー・料金を設定する1日シェフの試みです。料理自慢なママ、パパ、おじいちゃんおばあちゃん、興味のある方は是非どうぞ!ただ今、ママシェフ募集中!

日時 6月23日(木) 12:00～
場所 プリムローズ **参加費** 900円
定員 12名 ※予約制

ゆっくりにお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付♪(予約制)

MAMA CAFE MENU

- 枝豆の冷製スープ 玉ねぎのキッシュ添え
- 野菜のお惣菜 4品
- 豚ヒレ肉のミラノ風カツレツ
- パン 6種
- (キャロットブレッド・全粒粉とくるみのパン・フォカッチャ・パン・ヴィエワフ・はつしも100%の米粉パン・セサミチエダー)
- デザート盛り合わせ

今回は皆さん楽しんで頂けるよう新鮮な野菜をたっぷり使ったお惣菜と、それに合う種類の手作りパンをご用意します。のせたり、挟んだり、そのままべたり、色んな食べ方で召し上がって下さい。食後のスイーツもお楽しみしに...



今月のママシェフ
久保田美智子さん
岐阜市在住

All Star Chef

有名店のシェフがリレー形式で ランチを作ります!

岐阜で活躍するレストランシェフの方に、リレー形式で腕をふるっていただきます。それぞれのお店が自信をもって提供するランチ。食数限定企画です。ご予約はお早めに!

日時 6月28日(火) 12時～ **場所** プリムローズ
参加費 900円 **定員** 20名 ※予約制 ●今月のお店 ●
あお井

ゆっくりにお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付♪(予約制)

国産小麦を使用して、丁寧に仕込んだ細打うどんを相性抜群の無添加めんつゆで楽しんでいただきたく、今回の献立をご用意しました。三種のおかずと天むすと共にお楽しみ下さい。

- ・細打ざるうどん
- ・カレーの西京焼き
- ・天むす
- ・～本日の冷たい焼き合わせ～
- ・タコの酢物
- (ロールキャベツ・しいたけ・ヒスイなす・青菜)



シニアプログラム ● ● ● ● 体操&ランチ

おじいちゃん、おばあちゃんもリフレッシュ!

お昼前にかかる一く運動をしていただき、汗を流した後は300円でランチをご用意いたします。

日時 6月16日(木)・30日(木)
・体操10:30～11:30・ランチ11:45～12:30
※ランチのみの参加はできません。

場所 プリムローズ **参加費** 1回 300円
対象 60歳以上限定
定員 各14名
持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ

ランチメニュー

- 6月16日(木)
 - ・トマトの冷製パスタ
 - ・冷製ポターージュ(かぼちゃ)
 - ・ズッキーニとトマトのチーズ焼き
- 6月30日(木)
 - ・夏野菜カレー
 - ・ぶどうのゼリー



スポーツ ● ● ● ●

Golfレッスン

レッスン代無料
単発受講可能

日程 6月8日(水)・15日(水)・29日(水)
10:30～12:00
定員 8名(巡回指導形式) **料金** ボール代
場所 インタークルー マーサ21西 環状線沿い

インストラクターによるレッスン代、入場料は無料です。



※各自プリペイドカードを購入してください。
※レンタルクラブあります。

初心者大歓迎

上記イベント・講座は、すべて予約制となっております。お問合わせ・ご予約は、下記プリムローズまで。☎058-252-5006

※このチラシの表示価格は税込となっております。

「素敵」見つかる総合サロン
primrose
プリムローズ

☎058-252-5006
www.primrose-jp.net

岐阜県岐阜市敷島町6丁目9-3-2 駐車場40台完備
定休日/毎週日曜日・祝祭日



チャイルドデイケアセンター

NACOMI
CHILD DAY-CARE CENTER な・ご・み

☎058-296-7010

岐阜県岐阜市長良福光1655-2 駐車場15台完備
定休日/日曜日・祝日

