



【発行】
かや第二幼稚園・ほんご幼稚園・なごみ幼稚園
・サニサイドインターナショナル幼稚園

ABOUT プリバラ

ママたちもリフレッシュ 楽しい子育てを!

本情報紙「プリバラ」は、かや第二幼稚園・ほんご幼稚園・なごみ幼稚園・サニサイドインターナショナル幼稚園が企画、運営する様々なイベント情報をみなさんにお届けするため、毎月1回、各所で配布を行っているものです。

子育てで日々奮闘していらっしゃるお母様方をバックアップする目的で運営されています。毎月楽しいイベントが目白押しです。お友達と語りあわせてぜひ参加ください!

REPORT

「ママカフェ」人気の秘訣はママシェフにあり?!

2011年第1弾のママカフェは、前日、岐阜市では稀にみる大雪となり非常に心配しましたが、1月18日(火)、無事に田中ママシェフによるママカフェが開催されました。当日のメニューテーマは、『野菜たっぷり和定食』。家庭料理をおもてなし風にアレンジされ、食事は尚更、眺めているだけでも幸せに、暖かい気持ちになれるお料理が振る舞われました。こうしたママカフェを引き受けて頂くママシェフは、人一倍お料理がお好きで、メニューレシポも豊富なお持ちであると思います。ただし、それだけで素敵な料理が完成するものではありません。そこにママシェフの「個性」と言うトッピングと、もう一つ、ママシェフの「おもてなし」の姿勢と心が最大の隠し味となり、美味しい素敵な料理が完成するのだと思います。

今回の田中ママシェフももちろんのこと、今までにご協力頂いたママシェフも、参加される方々の事を一番に想い浮かべながら、一生懸命にメニューを悩み考え、味付けを悩み考え、盛り付け方を悩み考え、何度も練習して、喜んで頂けるだろうか?と、不安と緊張と「楽しみ」を抱き、当日を迎えられるのだと思います。田中ママシェフも、無事に皆さんにお料理を出し終わると、前日までの仕込み、当日の疲れと緊張から解放されたかのようにイスに座り込まれ、「家族には当分のメニューは出せません。何度も試食してもらったので...」と、少し照れながらおっしゃられました。毎回、予約はアツと言う間にいっぱいになってしまう大人気イベントの「ママカフェ」ですが、その人気の秘訣は、こうしたママ



シェフの一生懸命な「おもてなし」の姿勢と心があるからこそ、人を惹き付けるイベントになっているのだと思います。そして参加されたお母さん方は、ママシェフの想いが詰まったお料理でお腹を満ちし、同時にお友達のおしゃべりで心を満ちし、ご家族へ少女の「心のゆとりと優しさ」を持ってお家に帰られ、また家事に育児に奮闘されることでしょう!?

託児サービス



チャイルドケアセンター
「プリムローズ」と「なごみ」で
一時預かりサービスを行います。

運営は加盟幼稚園が協力して行いますので安心です。

- 時間帯 午前9時半から午後5時まで
- 開設日 毎週月曜日～土曜日
- 年齢 1歳以上かつ歩行可能なお子様～小学3年生まで
- 予約 事前にお電話にて各施設に直接お申込み下さい。
- 料金 クーポン制

1枚1時間分 ¥400
12枚綴り ¥4,000 (バラ売り可)
※直接施設でご購入下さい。

- ★昼食をご希望の方はお弁当を持たせて下さい。
- ★病後児保育は行っていません。
- ★定員制。受付は先着順で締め切らせていただきます。

本事業は、岐阜県教育改善推進特別補助金(子育てファミリープラザ事業)を一部活用して行われています。



定員制・完全予約制
最長5時間まで

プリムローズ ☎058-252-5006
なごみ ☎058-296-7010

子育て相談

子育てに関することでわからないことは、いつでもお問合わせください。子育て相談員の有資格者がすぐに対応いたします。



Afternoon Tea Party

プリムローズの厨房、カフェスペースを利用し、料理自慢のママたちに1日カフェを開いていただきます。

ママ(シェフ)のアイデアで、メニュー・料金を設定する1日シェフの試みです。いつもはママシェフがランチをご提供しているのですが、今回は少しスタイルを変え、～Afternoon Tea Party～を開催。ママシェフが、こだわりの美味しい手作りスイーツをご用意致します。

日時 2月25日(金)13:30～
場所 プリムローズ 参加費 800円
定員 10名 ※予約制

ゆくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付(予約制)

MAMA CAFE MENU
・シュヴァルツヴェルターキルシュトルテ
・ザッハトルテ
・カルティナルシュニッテン
こだわりの珈琲と共に

*珈琲が苦手の方は、紅茶をご用意致します。



今月のママシェフ
可児 郁子さん
岐阜市在住 1児のママ

ウインやドイツで親しまれている、お菓子を
ご紹介致します。甘いスイーツで幸せな時間を
お過ごしください。



Cooking recipe

お袋の味、ママの味、「とろ〜り煮豚」レシピをご紹介します。



とろ〜り煮豚

材料
豚バラ(ブロック)…500g
水…300cc
酒…100cc
ニンニク…6片
しょうが…1/2片
砂糖…大さじ1
醤油…200cc

《作り方》

- ①醤油以外の材料を鍋に入れ、火にかかり煮立ては中火に10分煮ます。
- ②火を止め、30分そ〜と煮かせます。
- ③醤油200ccを加え、再度火にかかり煮立ては中火に1、5分煮ます。
- ④おいしい!とろ〜り煮豚の完成です!

POINT バンパシージーのタレ 酢豚風のタレ 焼いた魚汁で...
味噌・大さじ1 砂糖・大さじ2
ラー油・少々 酢・大さじ1
すり胡麻・大さじ3 魚汁・100cc
※、チャーハンの味付け等、アレンジしてお楽しみ下さい!

All Star Chef

有名店のシェフがリレー形式で ランチを作ります!

岐阜で活躍するレストランシェフの方に、リレー形式で腕ふるっていただきます。それぞれのお店が自信をもって提供するランチ。食数限定企画です。ご予約はお早め!

日時 2月15日(火)12時～
場所 プリムローズ 参加費 900円 定員 20名

ゆくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付(予約制)

「椿」は地元の新鮮な食材、特に野菜を中心にこだわりのお料理を提供しています。今回は、皆さまに馴染みのある新鮮なお野菜を惜しみなくアレンジしてみました。寒い冬、温まる野菜のコースを是非ご賞味ください。

menu
・前菜の三点盛り
・春巻の揚げ
・和牛と大根のステーキ
・菊菜のごはん
・法蓮草の
・シフォンケーキ



シニアプログラム ●●● 体操&ランチ

おじいちゃん、おばあちゃんもリフレッシュ!

お昼前にかかる一運動をしていただき、汗を流した後は300円でランチをご用意いたします。

日時 2月10日(木)・24日(木)
・体操10:30～11:30・ランチ11:45～12:30

*ランチのみの参加はできません。

場所 プリムローズ 参加費
対象 60歳以上限定 1回 300円
定員 各14名

持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ

ランチメニュー

2月10日(木) 2月24日(木)
・すき焼
・ごはん
・フルーツ
・栄養たっぷり2色パスタ
・コンソメスープ
・デザート



上記講座は、すべて予約制となっております。お問合わせ・ご予約は、下記プリムローズまで。 ※このチラシの表示価格は税込となっております。

「素敵」見つかる総合サロン
primrose
プリムローズ

☎058-252-5006
www.primrose-jp.net

岐阜県岐阜市教島町6丁目9-3-2 駐車場40台完備
定休日/毎週日曜日・祝祭日



チャイルドデイケアセンター
NACOMI
CHILD DAY-CARE CENTER
なごみ

☎058-296-7010

岐阜県岐阜市長良稲光1655-2 駐車場15台完備
定休日/日曜日・祝日

