

【発行】かぐや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・ながら幼稚園・サニーサイドインターナショナル幼稚園

プリムローズ primrose からの “素敵”情報バラエティ

プリバラ



ABOUT プリバラ

ママたちもリフレッシュ 楽しい子育てを!

本情報紙「プリバラ」は、かぐや第二幼稚園・ほんごう幼稚園・ながら幼稚園・サニーサイドインターナショナル幼稚園が企画、運営する様々なイベント情報をみなさんにお届けするため、毎月1回、各所で配布を行っているものです。

子育てに日々奮闘していらっしゃるお母様方をバックアップする目的で運営されています。毎月楽しいイベントが目白押しです。お友達と誘いあってぜひご参加ください!

REPORT

憩いの場♪ベビーマッサージ教室



プリムローズで毎週木曜日に行われています、「Ikujūベビーマッサージ教室」。親子のコミュニケーションツールとして絆を深め、赤ちゃんの夜泣き、便秘等を軽減し、免疫力を高め丈夫な子に!これぞベビーマッサージの真髄ではありますが、それと同時に、参加されたお母さん方が子育ての悩み事などを共有出来る場、お母さん方の憩いの場であって欲しいとの想いがあります。12/16(木)のベビーマッサージ教室でお母さんとの十分なスキンシップをとり、満足げな赤ちゃん達とお母さん達。そして教室終

了後には、1Fカフェにてお母さん達と赤ちゃんも一緒に、ワイワイと楽しい茶話会♪がスタート。参加されたお母さんの1人は、「最近このプリムローズのベビーマッサージ教室を知り、参加しました。新たなママ友ができ、お話もでき、本当に素敵な時間を過ごせました」と、満面の笑みを浮かべおっしゃって頂きました。

ベビーマッサージ教室に限らず、プリムローズの教室、講座、イベントに参加されたお母さん方は、きっと日々の育児、子育てに対し、少し「心のゆとり」が生まれ、お子さん



にも、そしてパパにも一段と優しくなれる!と思いつつ、願いながら、各種教室に講座、イベントのご参加を心よりお待ちしております。

託児サービス



チャイルドケアセンター

「プリムローズ」と「な・ご・み」で 一時預かりサービスを行います。

運営は加盟幼稚園が協力して行いますので安心です。

- 時間帯** 午前9時半から午後5時まで
- 開設日** 毎週月曜日～土曜日
- 年齢** 1歳以上かつ歩行可能なお子様～小学3年生まで
- 予約** 事前にお電話にて各施設に直接お申込み下さい。
- 料金** クーポン制

1枚1時間分 ¥400
12枚綴り ¥4,000 (バラ売り可)
※直接施設でご購入下さい。



- ★昼食をご希望の方はお弁当を持たせて下さい。
- ★病後児保育は行っておりません。
- ★定員制。受付は先着順で締切らせていただきます。

本事業は、岐阜県教育改革推進特別補助金(子育てファミリープラザ事業)を一部運用し行われています。



定員制・完全予約制
最長5時間まで

プリムローズ ☎058-252-5006
な・ご・み ☎058-296-7010

子育て相談

子育てに関することでわからないことは、いつでもお問合わせください。子育て相談員の有資格者がすぐに対応いたします。

MAMA CAFE

プリムローズの厨房、カフェスペースを利用し、料理自慢なママたちに1日カフェを開いていただきます。

ママ(シェフ)のアイデアで、メニュー・料金を設定する1日シェフの試みです。料理自慢なママ、パパ、おじいちゃんおばあちゃん、興味のある方は是非どうぞ!ただ今、ママシェフ募集中!

日時 1月18日(火) 12:00～
場所 プリムローズ **参加費** 900円
定員 15名 ※予約制
 ゆっくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付♪(予約制)



●今月のママシェフ●
田中千映さん
岐阜市在住 3児のママ

MAMA CAFE MENU

- ～野菜たっぷりの和定食～
- ・国産牛スジのおしょうゆ煮
- ・鮭の南蛮漬ゆず風味
- ・里いものコロッケ
- ・きのこ青菜のおひたし
- ・菜めし・もずくのすまし汁
- ・りんごのミルククレープ・かぼちゃプリン

家庭料理をおもてなし風にアレンジしてみました。

まだまだ寒いこの季節、風邪予防に

バランスの良いランチを

是非ご賞味下さい。



Cooking recipe

正月のお節料理の一品、黒豆を使用したデザートレシピをご紹介します。

黒豆ゼリー&ミルクゼリー



- 材料**
- 黒豆ゼリー→ 黒豆の汁と黒豆少々(好みの甘さに水で薄める) ...300cc
 - ゼラチン...5g
 - 水...30cc
 - ワイン...小1(お好みで)
 - ミルクゼリー→ 牛乳...300cc
 - 砂糖...大2
 - ゼラチン...5g
 - 水...30cc
 - パナラエッセンス...少々

黒豆ゼリー

- ゼラチンを水に入れてふやかしておきます。
- 黒豆汁を温め、ふやかしたゼラチンを入れて溶かします。
- 型に入れて固まるまで冷やします。(2時間位)
- おいしい黒豆ゼリーの完成です!

POINT

写真の様にミルクゼリーと二段にしてOK! その場合、先にどちらかを固めたあとに、上に流し入れ、冷やし固めましょう。

ミルクゼリー

- ゼラチンを水に入れてふやかしておきます。
- 牛乳と砂糖を温めパナラエッセンスを加え、ふやかしたゼラチンを入れて溶かします。
- 型に入れて固まるまで冷やします。(2時間位)
- おいしいミルクゼリーの完成です!

All Star Chef

有名店のシェフがリレー形式でランチを作ります!

岐阜で活躍するレストランシェフの方に、リレー形式で腕をふるっていただきます。それぞれのお店が自信をもって提供するランチ。食数限定企画です。ご予約はお早め!

日時 1月28日(金) 12:00～

場所 プリムローズ **参加費** 900円 **定員** 14名

2011年、最初のオールスターシェフは、プリムローズが特別ランチメニューをご用意させて頂きます。年末年始、バタバタ忙しかれていたお母さんのために、真心込めたランチを提供させて頂きたいと思ひます。スタッフ一同、皆さまのご来店心よりお待ちしております。

ゆっくりお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付♪(予約制)



menu

- ・特製ビーフシチュー
- ・パスタサラダ
- ・手作りパン
- ・デザートプレートの盛り合わせ



シニアプログラム・・・ 体操&ランチ

おじいちゃん、おばあちゃんもリフレッシュ!

お屋前にかかる一く運動をしていただき、汗を流した後は300円でランチをご用意いたします。

日時 1月13日(木)・27日(木)

・体操10:30～11:30 ・ランチ11:45～12:30

※ランチのみの参加はできません。

場所 プリムローズ **参加費** 1回 300円

対象 60歳以上限定
定員 各14名

持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ

ランチメニュー

1月13日(木)

- ・カキとエビフライ
- ・カブの浅漬け
- ・豆腐とワカメのお味噌汁
- ・白飯

1月27日(木)

- ・野菜たっぷり豆乳チゲ鍋
- ・チヂミ(韓国風お好み焼き)

上記講座は、すべて予約制となっております。お問合わせ・ご予約は、下記プリムローズまで。 ※このチラシの表示価格は税込となっております。

「素敵」見つかる総合サロン
primrose
プリムローズ

☎058-252-5006

www.primrose-jp.net

岐阜県岐阜市数島町6丁目9-3-2 駐車場40台完備
定休日/毎週日曜日・祝祭日



チャイルドデイケアセンター

NACOMI
CHILD DAY-CARE CENTER
な・ご・み

☎058-296-7010

岐阜県岐阜市長良福光1655-2 駐車場15台完備
定休日/日曜日・初日

